

PANDO, Este de CANELONES
VIERNES
10 DE JULIO
DE 2026
Año XXXXI N° 10.035
Precio de Venta \$75
www.diariotiempo.com.uy



TIEMPO
de Comprar
de Vender

SOLIS

Wilson Ferreira 1019 - Pando
Tels: 2292 2494 - 2292 2280
e-mail: inmsolis@vera.com.uy
www.solis.com.uy

<https://diariotiempo.com.uy/noticias/formato-papel/>

**Comisión Cultural
impulsa propuestas
para acercar la
cultura y la
participación a los
barrios de Pando**

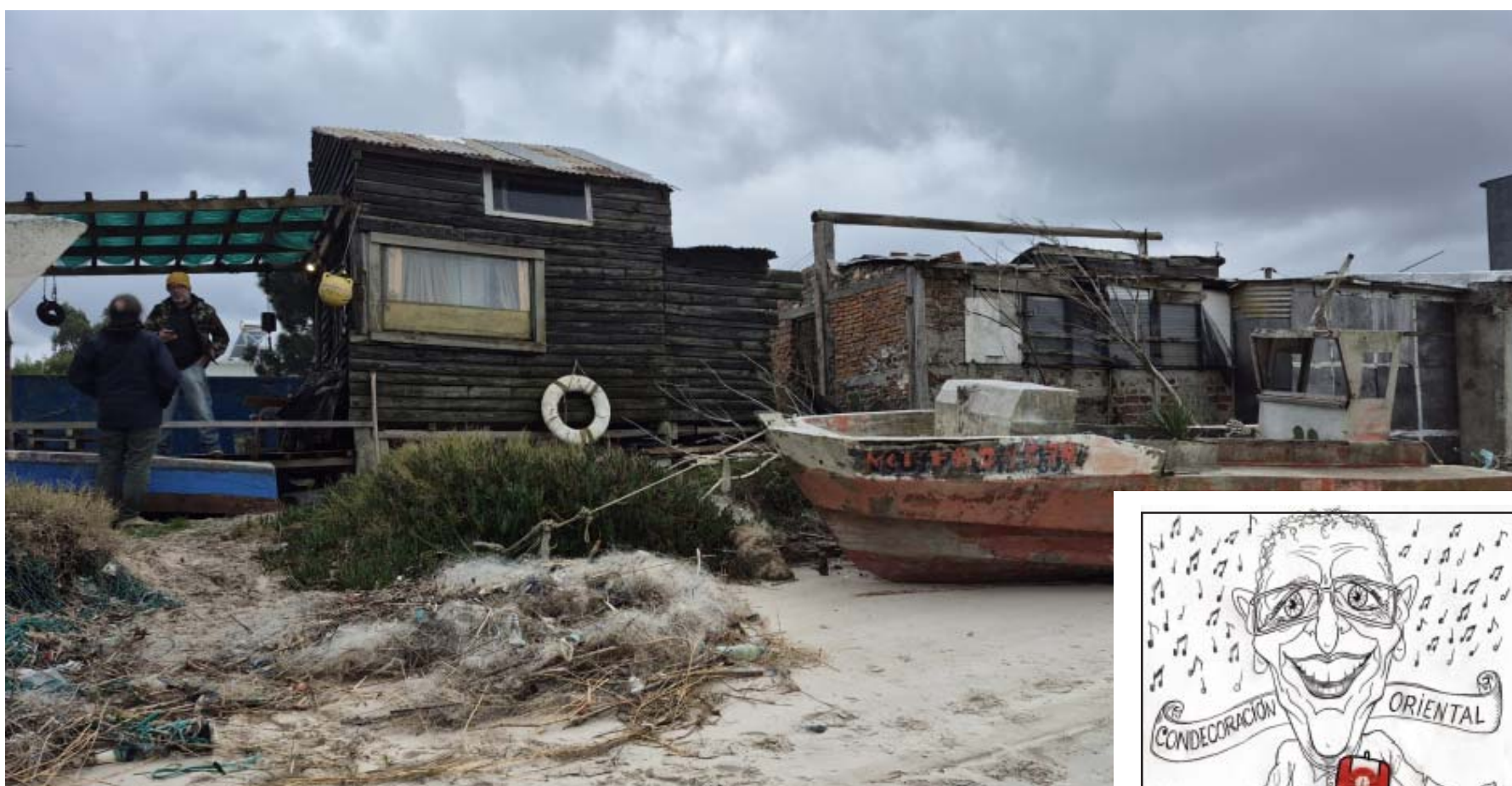
**Destacamento de
bomberos recibió
donación del Club
de Leones de Pando**

Pág. 3

**Presentaron en
Barros Blancos Plan de
Formación y Desarrollo
de Capacidades para
más y mejor gestión y
participación
municipal**

Pág. 4

**DINARA y la Intendencia Canaria recorrieron la costa de
Canelones para dialogar con pescadores artesanales**



Artículos de opinión:

**UN ALTO EL FUEGO
PARA COMPLETAR
EL SAQUEO (II)**

Ing. Taco Casanova

**EL DESARROLLO DEL
MUNDO; ES LA POÉTICA
DE LAS FACULTADES
ÉTICAS**

Victor Corcoba

DESGARRADOR

Dr. Julio Cardozo



El voto femenino cumplió noventa y nueve años en Uruguay, una mujer afrodescendiente fue la primera sufragista

El 3 de julio de 1927 en Plebiscito para decidir la jurisdicción del pueblo de Cerro Chato en Uruguay, se registró por primera vez el ejercicio del derecho al voto de la mujer, tanto en nuestro país como en toda Sudamérica

(Por Ian Aibarburu) El Plebiscito de Cerro Chato de 1927 fue un referendo realizado en la localidad de Cerro Chato, Uruguay, para decidir a qué departamento pertenecería el pueblo, cuya jurisdicción era disputada por los departamentos de Durazno, Florida y Treinta y Tres. En esta consulta hubo una importante participación femenina, ya que las mujeres integraron comisiones durante la campaña electoral y, además, ejercieron por primera vez el derecho al voto. Este hecho convirtió a Uruguay en el primer país de Sudamérica en registrar el sufragio femenino en una elección oficial. El 31 de mayo de 1927, la Corte Electoral dictó un decreto que autorizaba la realización del plebiscito. En su artículo 10 establecía: «Las personas, sin distinción de nacionalidad y sexo, que deseen intervenir en el plebiscito deberán inscribirse previamente en el Registro que abrirá la Comisión Especial Parlamentaria». Asimismo, disponía que: «El período de inscripción comenzará el 5 de junio próximo y durará hasta el 28 del mismo mes». Tras establecer una serie de normas a las que debían ajustarse los votantes, el decreto señalaba además: «Los Consejos Departamentales de Durazno, Florida y Treinta y Tres podrán intervenir, por medio de igual número de delegados, en el contralor de todos los actos plebiscitarios». Organización de la campaña Con el propósito de promover la incorporación de Cerro Chato al departamento de Durazno, se constituyó la Comisión de Mujeres de Durazno, presidida por Modesta Fuentes de Soubirón. Esta comisión tuvo como principal función movilizar a las mujeres y fomentar su participación en el plebiscito. Por su parte, en representación del departamento de Treinta y Tres, la principal referente de la campaña fue Bernardina Muñoz, quien desempeñó un papel destacado en la movilización y organización de los partidarios de esa opción.

Modesta Fuentes de Soubirón

Modesta Fuentes de Soubirón presidía los actos y reuniones

de la Comisión de Mujeres; promovía activamente la participación femenina; defendía que las mujeres debían intervenir en igualdad de condiciones en la consulta popular. Era la principal dirigente femenina del sector favorable a Durazno. La polémica con el diario El País es uno de los más importantes para comprender su figura. El diario montevideano publicó comentarios poniendo en duda que el plebiscito sirviera como prueba de la capacidad política de las mujeres, especialmente las de Cerro Chato. Modesta respondió públicamente, defendiendo: «la ciudadanía femenina; la preparación política de las mujeres; la legitimidad de su participación electoral. Diversos estudios consideran esta controversia uno de los primeros debates públicos entre una dirigente política del interior y la prensa nacional sobre el sufragio femenino.

Bernardina Muñoz

Bernardina Muñoz encabezó la campaña para que Cerro Chato pasara a depender del departamento de Treinta y Tres. Lideró una comisión de vecinos, integrada mayoritariamente por mujeres, que difundió manifiestos y promovió esa posición. Fue una destacada vecina de Cerro Chato, vinculada al sector de la localidad que pertenecía a Treinta y Tres. Presidió la Comisión de Damas (o Comisión de Vecinos) pro anexión de Cerro Chato a Treinta y Tres, integrada mayoritariamente por mujeres. Desde allí organizó la campaña en favor de esa opción durante el plebiscito de 1927. Redactó o encabezó un manifiesto que exhortaba a la abstención, al considerar que el proceso electoral estaba siendo manipulado mediante el traslado de votantes. Ese documento constituye una de las pocas fuentes directas que conservan su pensamiento político. Había tenido actuación pública mucho antes del plebiscito. Diversas investigaciones señalan que fue oradora en 1896 durante la fundación del Club Gumersindo Saravia, lo que demuestra que ya era una figura política reconocida en el ámbito local. Pertenecía a la familia Muñoz, relacionada con el caudillo saravista

Basilio Muñoz. El Museo Casa del Primer Voto Femenino, en Cerro Chato, conserva expedientes, fotografías y material sobre las protagonistas del plebiscito.

El impulso del voto femenino en Uruguay

Es importante señalar que fueron muchas las mujeres que, aunque hoy no siempre son recordadas, acompañaron la lucha por los derechos políticos de las mujeres tanto en Montevideo como en el interior del país. Entre ellas se destacó una pandense cuya labor fue fundamental junto a otras referentes del sufragio femenino en Uruguay: Fanny Carrió (Pando, 3 de diciembre de 1879 – 26 de marzo de 1969). Fanny Carrió fue una figura clave en la defensa de los derechos políticos de las mujeres uruguayas. Entre sus principales contribuciones se destacan: Se desempeñó como secretaria general del Consejo Nacional de Mujeres del Uruguay. En 1920 impulsó la presentación de un proyecto de ley para reconocer el derecho de las mujeres a votar y ser elegidas en elecciones municipales y nacionales. Trabajó estrechamente con Paulina Luisi en la Alianza Uruguaya de Mujeres por el Sufragio Femenino, organización fundamental en la conquista del sufragio femenino. Escribió la columna "Para nosotras" en el periódico La Mañana, desde donde defendió las ideas feministas y promovió la participación de las mujeres en la vida pública. Su compromiso y su trabajo contribuyeron al movimiento que culminó con el reconocimiento del voto femenino en Uruguay en 1932, consolidándola como una de las pioneras del feminismo uruguayo y como una referente indispensable en la historia de la lucha por la igualdad de derechos.

Rita Ribeira primer mujer en votar en Uruguay y en Sudamérica

Rita Ribeira (también citada en algunas fuentes como Rita Ribera o Rita Ribeiro) es reconocida como la primera mujer que emitió un voto en Uruguay y de acuerdo con la historiografía uruguaya, la primera en hacerlo en un

acto electoral oficial de Sudamérica. Esto es lo que se conoce sobre ella. Era una inmigrante brasileña afrodescendiente. Tenía aproximadamente 90 años cuando votó. Vivía en Cerro Chato, El 3 de julio de 1927 participó en un plebiscito que buscaba definir a qué departamento pertenecería la localidad. La reglamentación del plebiscito permitió votar a las personas sin distinción de nacionalidad y sexo, algo excepcional para la época. Aunque ese plebiscito fue local y sus resultados no llegaron a aplicarse, el hecho tuvo enorme importancia histórica porque constituyó un antecedente del sufragio femenino en Uruguay. El voto femenino quedó reconocido por ley en 1932 y las mujeres participaron por primera vez en una elección nacional en 1938. ¿Qué se sabe de su vida? En realidad, muy poco. No se conservan muchos datos biográficos sobre Rita Ribeira. Los investigadores han podido establecer principalmente: su origen brasileño; su condición de mujer afrodescendiente; su edad aproximada; y su residencia en Cerro Chato. No existen, hasta donde se conoce, fotografías confirmadas de ella ni una biografía detallada. Su figura fue recuperada décadas después gracias a investigaciones históricas realizadas en Cerro Chato y hoy es considerada un símbolo de la lucha por los derechos políticos de las mujeres.

Los 100 años del primer voto femenino

En los últimos años, Uruguay ha impulsado diversas iniciativas para preservar la memoria del primer voto femenino, entre ellas la creación del Museo Interactivo Casa de las Primeras Ciudadanas Sudamericanas, instalado en el edificio donde se realizó el plebiscito de Cerro Chato de 1927. Además, se han organizado actividades conmemorativas que preparan la celebración del centenario de este acontecimiento histórico, que tendrá lugar en 2027. El país busca así mantener vivo el legado de un hecho que marcó un hito para la democracia y los derechos políticos de las

mujeres en Uruguay y en América del Sur.

La Casa de las Primeras Ciudadanas Sudamericanas

La Casa de las Primeras Ciudadanas Sudamericanas es un espacio histórico y cultural ubicado en Cerro Chato, Uruguay, instalado en el edificio donde se llevó a cabo el histórico Plebiscito de Cerro Chato de 1927. Este museo conmemora un acontecimiento de enorme relevancia para la historia de la democracia en Sudamérica: la participación de las mujeres en una instancia electoral que marcó un precedente para el reconocimiento de sus derechos políticos. La casa exhibe: Documentos y fotografías del plebiscito. Objetos de la época. Material sobre la lucha por los derechos políticos de las mujeres. Información sobre las primeras ciudadanas que participaron en la votación y el contexto histórico de este acontecimiento. El edificio conserva un importante valor patrimonial, ya que fue la sede de la mesa receptora de votos durante aquella histórica jornada. Si bien el sufragio femenino a nivel nacional en Uruguay fue reconocido posteriormente y se ejerció por primera vez en las elecciones nacionales de 1938, el Plebiscito de Cerro Chato de 1927 constituye un antecedente excepcional y es reconocido como un hito en la historia del voto femenino en Sudamérica. El sábado 3 de mayo de 2025, Cerro Chato vivió otra jornada significativa con la inauguración de la tercera etapa de remodelación del Museo Interactivo Casa de las Primeras Ciudadanas Sudamericanas. Esta nueva etapa fortaleció el espacio museístico mediante la incorporación de mejoras en su infraestructura, recursos interactivos y propuestas expositivas, reafirmando su compromiso con la preservación de la memoria histórica y la difusión del legado de las primeras mujeres que ejercieron su derecho al voto en este emblemático lugar.

Comisión Cultural impulsa propuestas para acercarla cultura y la participación a los barrios de Pando

La presidenta de la Comisión Cultural del Municipio de Pando, Laura Piriz realizó un balance positivo de las actividades desarrolladas durante el año y destacó el trabajo conjunto con instituciones y organizaciones para llevar propuestas culturales, recreativas y de sensibilización a distintos puntos del municipio. La presidenta de la Comisión Cultural del Municipio de Pando, Laura Piriz destacó el trabajo que viene desarrollando la comisión para descentralizar las actividades culturales y sociales, acercándolas a los distintos barrios de la ciudad mediante la articulación con instituciones y organizaciones sociales. Uno de los principales proyectos fue Veraneando, una propuesta realizada durante enero con actividades recreativas en diferentes barrios de Pando. Según explicó, la convocatoria fue muy positiva con un promedio de 50 niños por jornada, más de 80 participantes en la Plaza de Deportes y un cierre con gran concurrencia en el parque. "El balance fue totalmente positivo", afirmó Piriz quien adelantó que ya comenzaron a planificar una nueva edición junto a la



Dirección de Infancia con el objetivo de ampliar la propuesta. La concejal señaló que el programa permitió llegar a barrios como Estadio, San Isidro, Totoral y Plaza de Deportes e incluso se organizaron traslados para facilitar la participación de los niños en la jornada de cierre. Además de las actividades recreativas cada encuentro incluyó fruta, una merienda y espectáculos de circo o teatro de títeres. Otro de los ejes de trabajo es la Agenda Anual de Derechos, que propone dedicar cada mes a una temática distinta para desarrollar actividades de sensibilización junto a organizaciones e instituciones del territorio. Piriz explicó que la intención es construir las propuestas de forma participativa con quienes trabajan durante

todo el año en cada tema. En abril por ejemplo, las actividades sobre neurodivergencia y discapacidad incluyeron presentaciones artísticas de distintos colectivos y una jornada de cierre en Cruz de los Caminos con amplia participación de vecinos. Para las vacaciones de julio, la Comisión Cultural coordinó con el Centro Cultural de Pando una programación especial que incluyó una función de cine con actividades recreativas, además de una jornada con juegos y teatro de títeres, buscando ofrecer alternativas gratuitas para las familias. Finalmente, Piriz subrayó que uno de los principales desafíos es continuar llevando las actividades a los barrios. Por Maicol Díaz

La obra "De mares y arenas" cerró en Pando programación de vacaciones de invierno



El espectáculo de Títeres Amairú puso fin a las actividades impulsadas por la Intendencia de Canelones en el Centro Cultural de Pando. Desde la organización destacaron la participación de las familias y la buena convocatoria durante las distintas jornadas. La obra de Títeres Amairú "De mares y arenas" se presentó este viernes 3 de julio en el Centro Cultural de Pando, donde dio cierre a la programación de vacaciones de invierno impulsada por la Intendencia de Canelones que incluyó actividades culturales en diferentes municipios del departamento. En diálogo con Diario Tiempo, el recreador Santiago Álvarez explicó que la iniciativa llevó adelante más de 120 actividades durante las vacaciones de invierno con el objetivo de acercar la cultura a barrios, ciudades, clubes y centros juveniles. En Pando la programación comenzó el domingo 28 de junio con la presentación del Bombín Circo y culminó con la función de títeres desarrollada este viernes. Álvarez destacó la respuesta del público durante las actividades realizadas en la ciudad y señaló que la convocatoria fue muy positiva. En ese sentido, valoró especialmente la presencia de las familias, padres, abuelos, tíos y hermanos, y consideró que este tipo de propuestas representan un espacio propicio para seguir desarrollando actividades culturales. Asimismo indicó que el equipo de recreación trabaja habitualmente en los municipios de Pando, Barros Blancos y Empalme Olmos donde participa de distintas iniciativas dirigidas a la comunidad, especialmente durante las vacaciones de invierno. Por Maicol Díaz

Destacamento de bomberos recibió donación del Club de Leones de Pando



En miércoles 8 de julio, en horas de la mañana, el Club de Leones de Pando realizó una donación al destacamento de bomberos de Pando. Ante el cambio de mobiliario que tiempo atrás, el club de Leones se vio en la necesidad de realizar y la la carencia manifestada por el Destacamento de Bomberos, se hizo entrega de 12 sillas las cuales se encontraban en desuso por el club.

CLUB DE LEONES PANDO Y FILIAL BARROS BLANCOS

A beneficio de los **100 años** el Hospital de Pando

PRESENTA **Diego Delgrossi.**

7 DE AGOSTO DE 2026

HORA: 20.00HS.

LUGAR: AJUPEN CALLE PIEDRAS 1014

BONO COLABORACIÓN: ANTICIPADA: \$500 EN PUERTA: \$600

Por reservas: 099 460 130 / 094 030 231

HOSPITAL de PANDO

100 años

Club de Leones Pando y su Filial Barros Blancos, organizan este espectacular presentación de Diego Delgrossi, a beneficio del Hospital de Pando

CLUB DE ABUELOS UNIDOS DE PANDO GRUPO DE TEATRO LA FAMILIA

EN SU VIGÉSIMO ANIVERSARIO PRESENTAN

DOS ESTRENOS 2026

1º UN CORTO DE UNA HISTORIA DE 1720

Versión libre de **PEDRO NAVAJA**

2º UNA COMEDIA ESCRITA Y ACTUADA CON ALGO NUEVO PARA ESTE GRUPO, A REIR CON LAS AUBAS Y DESPARATADAS

"LA CLÍNICA DEL DOCTOR NADY"

"Ideas y letras grupales"

★ **NO TE PIERDAS EL MAYOR DESAFÍO DEL GRUPO** ★

★ Con la actuación estelar de Gladys Maury y Ricardo Gorra

Música **DJ@ANO**

Director: **Luis Vallejo**

ELENCO

Andrea Carro, Nover Riera, Ricardo Gorrales, Marisel Bonilla, Elena Gallego, Gladys Mariño, Lucía Bonilla, Gladys Salameo y Alejandro Fulini

FECHA 23 DE JULIO HORA 20 HORAS

TEATRO • RISAS • MISTERIO

¡TE ESPERAMOS!

094350862 • 097600516

Presentaron en Barros Blancos el Plan de Formación y Desarrollo de Capacidades para más y mejor gestión y participación municipal

El intendente Francisco Legnani participó del lanzamiento del Plan de Formación y Desarrollo de Capacidades que el Gobierno de Canelones desarrollará en conjunto con el CLAEH destinado a mejorar las capacidades de gestión y participación de los 32 municipios canarios.

Legnani destacó a esta instancia de formación como un avance que va en línea con el desarrollo en materia de descentralización que ha tenido el departamento. “El tiempo ha transcurrido y hemos aprendido a convivir y a trabajar gobiernos nacionales, departamentales, y municipales de distinto color político para trabajar mancomunadamente y de la forma más coordinada posible para que los resultados lleguen al territorio”, mencionó Legnani. “La experiencia es lo que nos hace corregir, mejorar, y perfeccionar el funcionamiento de cada uno de los municipios y de sus localidades. Y por eso, también toda la formación es clave y tiene que ser a lo largo de estos cinco años”, agregó. Por su par-

te, el director general de Descentralización y Participación Ciudadana del Gobierno de Canelones, Ruben Moreno, explicó que a través de una serie de talleres y encuentros, destinados a alcaldes y alcaldesas, integrantes de los concejos municipales, y secretarios políticos y administrativos de los municipios, se brindará capacitación “en formación de proyectos y en todo lo que tiene que ver con el reglamento de funcionamiento de los municipios”. El secretario general del Gobierno de Canelones, Pedro Irigoín, también participó de la mesa de lanzamiento del plan, y consideró que “siempre tiene que haber una confianza en la gobernanza, en el desarrollo local, y en la participación, que le da a los alcaldes, alcaldesas, concejales, y concejalas una seguridad de que el trabajo es sostenido, es serio y profesional, y permite el desarrollo de los territorios”. El lanzamiento, que se llevó a cabo en el Centro Cívico Salvador Allende, sede del Municipio de Barros Blancos, fue precedido por una recorrida



Fuente y foto: Intendencia de Canelones



del Intendente por todos los servicios que están allí asentados y un intercambio con los referentes de las distintas instituciones que actúan a nivel territorial con vecinos y vecinas de la localidad y zonas aledañas. “En este predio tenemos presente a los

tres niveles de gobierno, a la Universidad de la República, y un concejo municipal activo. Y eso hace que desde el gobierno departamental haya un lugar donde aterrizar y que nuestras políticas, así como las del gobierno nacional, lleguen a más personas”, destacó Irigoín.

Licitación Pública para servicios de limpieza pública en Salinas, Parque del Plata, La Floresta y Soca

El Gobierno de Canelones convoca a licitación pública con el objetivo de contratar servicios de limpieza pública en los municipios de Salinas, Parque del Plata, La Floresta, Soca y su eventual descarga en el sitio de disposición final Cañada Grande del departamento de Canelones. El pliego de

condiciones no tiene costo y se encuentra publicado en el sitio web en www.comprasestatales.gub.uy. Las ofertas firmadas se recibirán en sobre cerrado hasta la hora 10:30 del día de la apertura de ofertas, en la Dirección de Recursos Materiales de la Intendencia de Canelones,

sita en la calle Florencio Sánchez 158, ciudad de Canelones. La apertura de ofertas se hará el día 30 de julio de 2026, a la hora 11:00, en la Sala de Actos de la Dirección de Recursos Materiales, antes citada. Por consultas sobre este llamado, comunicarse al correo: licitaciones@imcanelones.gub.uy.

PONÉ LA HUELLA



próxima jornada de toma de huellas:

MIÉRCOLES 08/07 - 11 a 14 hs

Tienda Maxibel - Centro de Empalme Olmos

SABADO 11/07 - 10 a 14 hs

Salón de la Plaza de Rincon de Pando

DOMINGO 12/07 - 10 a 14 hs

Espacio Saludable (Frente a Farmacia Sudiers)
Centro de Empalme Olmos

te esperamos!

Convocatoria popular para referendun local del Municipio de Empalme Olmos. Solo pueden firmar aquellos con credencial serie CMB.

DECIMOS NO!
AL BASURERO VILLA OLMO

Diario Tiempo: Es una publicación de Tiempo S.R.L. Calle Juan Zorrilla de San Martín 1079 Tel. 2292 0222- Consejo Directivo: Daniel Mesa Romero, Nancy Silva Batista- Redactor Responsable: Juan Daniel Mesa Romero, Calle Dr. Luis Alberto de Herrera 829, Ciudad de Pando .Cel. 099 444 260- D.L. 7629 - MEC Tomo XI Folio 135- Las notas firmadas publicadas en esta edición son de entera responsabilidad de quien las firma. Sala de Redacción: Jenifer Gonzalez, Verónica Hernández, Nazarena Gallo, Verónica Gastán, Carlos Satragno. Ubicación: Zorrilla de San Martín 1079 (Fte. a UTE). Tel.: 2292 0222. Ventas Suplemento Vendetodo: Azucena La Cruz Tel.: 094460190-22920222. Dibujos: Luis Haro. Email: diariotiempo@hotmail.com.

RECEPTORÍAS y LOCALES DE VENTA: PANDO: Quiosco El Escolar Avda. Roosevelt casi Artigas (Pando) BARROS BLANCOS: Quiosco Correa, Ruta 74 casi Ruta 8, Kiosco 823, Ruta 8 Km.23 frente a entrada a los AromosRecep-SOLYMAR: Kiosco Los Cabezas Giannattasio km. 23 esq. Uruguay Tel. 097171660 - ATLÁNTIDA: Kiosco San Cono, Avda. Artigas y Roger Ballet Tel. 4372 3371 - TOLEDO: Salón Caragatá, Batlle y Ordoñez 204, frente al Liceo Tel. 2296 5194- SUAREZ: Salón Texas Frente a estación AFE Tel. 2297 1485 - SAN JACINTO: Empresa Detomasi Hnos. Batlle y Ordoñez - s/n Telfax. 4399 2646 - Distribución General: Hugo Chico



ORGANIZACION DE LA PRENSA DEL INTERIOR



Afiliado a la Cámara Comercial Industrial y Agraria de Pando

www.diariotiempo.com.uy



Diario Tiempo Vendetodo SUSCRIPCIONES 099.444.260

Jornada de cafeterías y heladerías de Canelones le dio color a un frío viernes de las vacaciones de invierno



El viernes 3 de julio se desarrolló la Tarde/Noche de Heladerías y Cafeterías de Canelones, una propuesta impulsada por la dirección de Desarrollo Turístico del Gobierno Departamental que logró integrar a 62 locales de distintas localidades, generando una hermosa actividad para estas vacaciones de julio. Durante una jornada muy fría y húmeda, familias y visitantes recorrieron cafeterías y heladerías que participaron con promociones, degustaciones, propuestas especiales y actividades recreativas. La iniciativa permitió mostrar emprendimientos gastronómicos locales y generar movimiento en diferentes puntos. Además de la franja costera (donde se iniciaron este tipo de acciones) en esta instancia se sumaron comercios de la ciudad de Canelones, Pando y Suárez, entre otras localidades, ampliando una propuesta que anteriormente se había desarrollado por separado con la Noche de las Heladerías y la Tarde de las Cafeterías.

Impulso al turismo gastronómico

Desde Turismo Canelones, la asesora Susana Prats destacó la participación de los establecimientos y la respuesta del público. Señaló que una larga recorrida desarrollada con su equipo de trabajo permitió constatar "la receptividad, la respuesta de la gente, el compromiso y el entusiasmo" de los comercios que se sumaron a la jornada. Prats afirmó que en el sector

gastronómico está uno de los ejes de trabajo de la Dirección de Turismo y sostuvo que este tipo de propuestas se traducen en movimiento económico y empleo. "Cada una de estas actividades que nosotros empujamos y promovemos se traducen en fuentes de trabajo, se traducen en estabilidad laboral y en que los establecimientos sigan funcionando en los distintos lugares del departamento", expresó.

Buenas sensaciones compartidas

Ronny Flores, representante de Kaly Café, un verdadero clásico en Atlántida, valoró la posibilidad de acercar al público el café de El Salvador (su país) a través de una cata gratuita, realizada con apoyo de la Embajada y acompañada por productos típicos salvadoreños. "Me parece una muy buena iniciativa viéndolo desde el punto de vista de turismo, porque a veces nosotros mismos como locales no le damos mucha importancia a los comercios que tenemos allegados, sin embargo,

esto realiza a nuestros comercios", señaló. En La Floresta, Sarai Pérez, propietaria de Lo de Rebecca, una cafetería muy conocida por su anterior etapa en El Pinar, Ciudad de la Costa, explicó que el local se sumó con actividades para niñas y niños, un sorteo y una propuesta especial para la jornada. Consideró que este tipo de iniciativas ayuda a motivar a otros comercios a incorporar actividades y propuestas para el público, especialmente en fechas de mayor circulación familiar. Laura Charlone, directora y propietaria de Santoral Restaurante y Posada, calificó la propuesta como "excelente" y destacó el valor del trabajo conjunto entre emprendimientos del territorio. Para esta ocasión, Santoral preparó una carta especial con repostería portuguesa, tortas reversionadas, opciones veganas, sándwiches y productos caseros, en un establecimiento que funciona durante todo el año en una casa patrimonial del casco antiguo de Atlántida.



Dispositivo de Acompañamiento Psicológico con atención en Pando y Atlánida



El Dispositivo de Acompañamiento Psicológico a Funcionarios y Funcionarias del Gobierno de Canelones es una iniciativa que se enmarca en el convenio suscrito entre el gobierno departamental y la Facultad de Psicología de la Universidad de la República (Udelar), que se trata de una propuesta orientada a promover el bienestar emocional y el cuidado de la salud mental en el ámbito laboral. A través de este dispositivo, se ofrece un espacio profesional, gratuito y confidencial de escucha, orientación y acompañamiento psicológico para trabajadores y trabajadoras del Gobierno de Canelones. Se brindan herramientas para abordar situaciones de estrés, sobrecarga, dificultades laborales o personales que puedan impactar en el bienestar de las personas. Asimismo, esta iniciativa busca generar espacios de referencia cercanos y accesibles para el funcionariado en las distintas zonas del departamento y funciona bajo criterios éticos y profesionales, garantizando la confidencialidad absoluta de las consultas, cuya información queda protegida por el secreto profesional. Los espacios de atención se encuentran en Atlántida, Pando, San Ramón, Las Piedras y la ciudad de Canelones. Para solicitar una consulta, los interesados pueden comunicarse por medio de WhatsApp al 092 742 034.

Realizaron curso de Primeros Auxilios en Municipio de Soca



El pasado viernes se llevó a cabo un curso de Primeros Auxilios (PPAA), dictado por Cruz Roja Uruguay, con la coordinación del CECOED Canelones en el Municipio de Soca. La capacitación brindó herramientas fundamentales para actuar de manera rápida y adecuada ante situaciones de emergencia, fortaleciendo los conocimientos de los participantes y promoviendo una comunidad más preparada.

DINARA y la Intendencia Canaria recorrieron la costa de Canelones para dialogar con pescadores artesanales

La directora de DINARA, Yamilia Olivera, junto al director de Desarrollo Económico de la Intendencia de Canelones Sebastián Vázquez, recorrieron ayer la costa canaria, donde mantuvieron un diálogo directo con pescadores artesanales de Solymar, Neptunia y San Luis sobre las principales problemáticas del sector.

Recorrida por Costa de OroLa actividad se enmarca en la elaboración de una Estrategia para el Desarrollo de la Pesca en Uruguay y da continuidad al trabajo iniciado en encuentros anteriores realizados en Santiago Vázquez. La directora de DINARA, Yamilia Olivera, junto al director de Desarrollo Económico de la Intendencia de Canelones Sebastián Vázquez, realizaron ayer una recorrida por la costa del departamento, con el objetivo de dialogar en territorio con los pescadores artesanales de la zona. La actividad comenzó en Solymar y continuó en Neptunia y San Luis, donde

ambos jerarcas conversaron con pescadores sobre las principales problemáticas que enfrenta el sector, como los permisos de pesca, la comercialización de los productos y otras inquietudes propias de la actividad. Durante el recorrido, el Director de Desarrollo Económico de la Intendencia compartió las líneas de trabajo que viene impulsando la comuna para fortalecer la pesca artesanal, con especial énfasis en la comercialización de los productos y el acompañamiento a los pescadores. Esta jornada busca destacar el trabajo conjunto entre DINARA y la Intendencia de Canelones, así como la importancia de estar presentes en el territorio, escuchando de primera mano las necesidades del sector pesquero artesanal. La actividad se enmarca dentro de la búsqueda de una Estrategia para el Desarrollo de la Pesca en Uruguay y da continuidad a las reuniones mantenidas previamente en la localidad de Santiago Vázquez, en el marco de un proceso de trabajo continuo orientado a recoger insumos y fortalecer el vínculo con el sector. Fuente y fotos MGAP



Tras el reciente lanzamiento de "Zamba Madre" la cantautora uruguaya Diana Ramundey llega a Parque Del Plata

Tras el reciente lanzamiento de "Zamba Madre" la cantautora uruguaya Diana Ramundey llega a Parque Del Plata con una propuesta que dialoga entre el folklore, la canción popular y sonoridades del Río de la Plata

Sábado 11 de julio, 20:00 horas en el Centro Cultural Parque del Plata, Calle 13 esq Mario Ferreira, con entrada libre. La artista presentará composiciones propias en formato acústico; un trabajo que profundiza su búsqueda en torno a las músicas de raíz, la identidad y el territorio desde una mirada contemporánea y personal. En esta ocasión estará acompañada por las músicas Ximena Bouso, Lucía Fernández y Florencia

Tuzman, en percusión y tambores y contará con la participación especial de la acordeonista Carmita Méndez. La presentación forma parte de una serie de conciertos que Ramundey viene realizando por distin-

tos puntos del país, compartiendo un repertorio que nace entre playas, campos y ciudades, y que encuentra en la música un espacio para la memoria, la emoción y la celebración colectiva.



La exposición "5 Miradas, 5 Escultores" continúa abierta hasta el 17 de julio



Exposición colectiva de los artistas Beto Brea de Pinamar, Daniel Cardozo de Cerros Azules, Fredy Cabrera de Marindia, Glauco Mirandetti de Salinas y Jorge Doldán de La Floresta, en el Centro Cultural Parque del Plata se puede visitar hasta el viernes 17 de julio, de lunes a viernes de 10 a 19h y sábado 11 de julio de 14 a 19h. Cinco escultores con distintas miradas, técnicas y materiales se reúnen para presentar sus últimas creaciones. Más que un contrapunto, la muestra es una alianza sinérgica que potencia el mensaje y la difusión de la escultura. Conjugando elementos que la naturaleza provee con materiales convencionales, los artistas suman sus sensibilidades para transmitir la pasión de la creación artística.

Tiempo de Opinión

Las expresiones vertidas en estas páginas de opinión, firmadas por quien las emite, son de entera responsabilidad de los mismos. Nuestra empresa puede compartir o no, la opinión de los columnistas.

RECIBIMOS Y PUBLICAMOS

UN ALTO EL FUEGO PARA COMPLETAR EL SAQUEO (II)

Es admirable como China balconeja la situación de conflictos bélicos sin inmiscuirse directamente ,apostando a mantener sus lazos económicos por encima de los ideológica ,social o política, simplemente estimulando una relación de ganar -ganar, las naciones dependientes y/o en desarrollo colocan a buen precio sus materias primas y el tigre asiático aumenta mercados, para sus productos tecnológicos de manufactura con valor agregado.El gran ganador del siglo 21 es y seguirá siendo China , un espectador bélico de primera ,casi un relator de lo que sucede y le favorece sin involucrarse directamente o apoyando a los países agredidos por el imperio americano, pero sin mostrar sus garras,simplemente acompañando los procesos de resistencia, para lograr a futuro una correspondencia comercial que le favorezca.La tranquilidad paciente de los asiáticos les ha permitido apoderarse de las deudas , los puertos ,las materias primas y la producción básica de los países de América del sur,por lo tanto su futuro tecnológico está seguro, ahora también traspasando infraestructura a terceros países y esto le asegura una dependencia por mucho tiempo , como sucedió con Inglaterra o Francia en el siglo 20 o Estados Unidos sobre todo de la mitad al final de este periodo.Cada día que pasa los esfuerzos americanos por mantener su statu quo y predominio militar se le hace más oneroso, porque su población se sigue creyendo el ombligo del mundo,les costó reconocer que los autos de 6 cilindros eran un derroche o que sus tropas se distribuyeran por todos los mares o territorios si hacía falta , todo ese presupuesto les está arruinando, sin poder virar rápidamente.Igual la potencia americana seguirá haciendo o inventando conflictos, para mantener su industria de guerra y a sus tropas distribuida en bases o destructores marítimos,espías o mercenarios a su servicio ,toda esa maquinaria del dominio e incluso para pedir un alto el fuego luego de rociar con combustible la pradera, no le será gratuito e Irán ha sido el

ejemplo, no creo que aguante un revés más .Creo que por suerte al presidente americano le queda poco tiempo para seguir gestionando su premio nóbel , el mundo no soporta más atropellos en nombre de cualquier causa inventada y menos la usurpación leonida de sus recursos , porque quien renuncia a sus bienes pone en riesgo la vida de su población. Espero que sea la hora de que los países vivan de sus propios recursos y del trabajo de su gente ,las grandes potencias deberán olvidarse de saquear a los países pobres su poca riqueza ,porque las poblaciones famélicas cruzarán el Atlántico en lugar del Mediterraneo para reclamar sus derechos.No analicé la situación de Gaza porque sobre la destrucción y el hambre no puede haber saqueo,es difícil seguir espoleando una nación totalmente destruida y con sobrevivientes deambulando sobre las ruinas,solamente es esperable que el genocidio complete su trabajo.Que los terroristas de Hamas se escuden en la población civil no le da derecho a Israel a bombardear sin reparar a mujeres o niños, que poco tienen que ver con el conflicto. No se puede en un mundo donde nos consideramos civilizados tener como fin destruir totalmente al otro,hasta justificaría usurpar territorios, pero nunca que el objetivo sea destruir una civilización ,como llegó a declarar el presidente norteamericano.En África hay guerras tribales que han buscado también destruir totalmente a su enemigo y no han podido,pero han vivido y vivirán en pie de guerra por los siglos de los siglos,lo que nos remonta a las conquistas españolas,francesas ,inglesas o portuguesas,donde valía todo e incluso la desaparición de civilizaciones enteras.

“Paren el mundo que me quiero bajar”dijo Mafalda,creo que deberíamos seguir luchando para que el mundo sea mejor, porque es el único posible hoy y no deberíamos dejar de intervenir o cuando menos eligiendo gobernantes menos díscolos y colonialistas,o representantes funcionales a las grandes potencias hegemónicas.

 **Taco Casanova**
omarcasa@fagro.edu.uy



RECIBIMOS Y PUBLICAMOS

 **Dr. Julio Cardozo**

DESGARRADOR

Más desgarrador no pudo haber sido. Un chiquilín de doce años asesinó a otro de su misma edad, al manipular el arma de reglamento de su madre policía. ¿Cuántas vidas arruinó este hecho? En un principio, sin duda alguna las de ambos niños. Uno ya no estará más en este mundo y el otro cargará el resto de su vida con el peso de lo que hizo, por más que no lo haya querido hacer. Los padres de estos chicos vivirán, de aquí en más, en una angustia sin consuelo. Ahora bien, los sentimientos le deben dar paso a la razón. La pregunta que todos nos estamos haciendo es cómo puede ser que una mujer policía, que no sólo está sujeta a severos reglamentos como tal, sino que éstos se entienden también a su vida privada y por lógica al ámbito familiar, puede cometer tamaño desatino Cómo es posible que deje su arma de fuego al alcance de un niño para que éste "juegue" con la misma. Convengamos en que jamás se le pasó por la mente un desenlace así. Pero sus precauciones no fueron suficientes. El descuido nos consterna a todos y nos preguntamos si los agentes del orden se

encuentran concientes de la disciplina y el rigor que deben enmarcar su vida. Sobre el niño sobreviviente habrá un informe que determinará si puede o no continuar bajo la Tenencia de su familia. Debido a lo que establece el Código de la Niñez y de la Adolescencia, no podrá ser pasible de una imputación penal, para la que se exige trece años. La madre de este será sometida, como lo indica la Ley a un sumario administrativo del cual surgirá la correspondiente sanción. Aunque la reprobación ante el hecho, allende de la del Estado, deberá llegar desde su propia conciencia. No es un suceso más para la crónica policial. No podemos normalizar esta situación cayendo en la desidia a la que buena parte de la sociedad se está acostumbrando. No es posible esconder esto bajo la chatura mental y La oquedad en la que muchos están sumidos. La interpelación de conciencia y las preguntas recaen, deberían recaer sobre cada uno de nosotros y, muy en especial, sobre el Ministerio del Interior.

RECIBIMOS Y PUBLICAMOS

Victor Córcoza
vcorcobaherrero@gmail.com

EL DESARROLLO DEL MUNDO; ES LA POÉTICA DE LAS FACULTADES ÉTICAS

“Únicamente a través de la poesía, podremos despertar de los sistemas frívolos, al iluminarnos con la auténtica intuición artística que va más allá de lo que perciben los sentidos, intentando interpretar su mística envolvente. Tanto es así, que el mundo no vuelve a ser el mismo cuando le injertamos un buen sentimiento, enraizado a la mente poética, que todos llevamos consigo” Cualquier camino que queda por recorrer, siempre se nos descubre como incierto y frágil, por lo que el más mínimo instante debe llevarnos siempre a hacer un alto en el camino, para pensar en la continuidad o en el cambio de rumbo. Lo que está claro, que todos los latidos reflexivos son necesarios, para poder tomar conciencia de que nada somos por sí mismos; protegiendo, de este modo, tanto la dignidad individual como la convivencia sosegada entre pulsos diversos. La singularidad de cada ser humano está ahí, en todas nuestras acciones y reacciones que han de ser tomadas en libertad, pero a la vez con sentido responsable, en beneficio no únicamente de sus propios miembros, sino de toda la humanidad; que, más pronto que tarde, debe fraternizarse. No podemos marcar la historia de nuestro linaje, contradiciendo nuestro propio sentido natural viviente y humanitario, tornándonos más inhumanos y pasivos; en parte porque el poder dominador todo lo corrompe, haciendo de la vida, que debe ser un poema perfecto, una dolorosa pena vulgar, donde nadie reconoce a nadie, a no ser nada

más que por el dinero. La venganza y el odio campeon por todas las atmósferas existenciales, deshumanizándonos totalmente. Rechacemos estos aires irreconciliables y pongámonos a embellecernos hermanados para reconstruir espacios que nos muevan los corazones, hacia el verso y la palabra, dejándonos acompañar por poéticas antes que por políticas mundanas, movidas exclusivamente por el interés del maligno. Pasemos, pues, de la equivocación humana ennegrecida al buen propósito de la lírica, que todo lo realza versando cosas humildes. Seamos esa pulsación esclarecedora y donante, reconstruyendo vínculos de auténtica amistad. Precisamente, nuestra obligación radica en vivir una vida apacible conforme a la inspiración radiante, para que aquellos sufrientes y olvidados sean recibidos con compasión, solidaridad y amor. Jamás olvidemos que nos necesitamos entre sí. Nadie puede excluirse y no protegerse, máxime en una época en la que millones de niños crecen con la inteligencia artificial antes de que existan reglas para salvaguardarlos; cuando ésta además, avanza más rápido que las normas para controlarla. Volvamos a la voz de poesía, dejaremos de ser ciegos y no seremos sanguinarios. El desarrollo del orbe será un horizonte inclusivo de esperanza cuando los seres humanos, al igual que los verdaderos poetas, conserven sus ojos de niño, para adentrarse en lo melódico que nos circunda.

Nuestro santuario interior tiene que recomponerse para poder poetizarse, para que el poder de los oligarcas tecnológicos que muchas veces supera al de los Estados, se reduzca con la placidez bucólica. Únicamente a través de la poesía, podremos despertar de los sistemas frívolos, al iluminarnos con la auténtica intuición artística que va más allá de lo que perciben los sentidos, intentando interpretar su mística envolvente. Tanto es así, que el mundo no vuelve a ser el mismo cuando le injertamos un buen sentimiento, enraizado a la mente poética, que todos llevamos consigo. Necesitamos el cambio y, para conseguirlo, hace falta una equitativa y armoniosa participación en los bienes. No podemos defraudar las expectativas de los pueblos y continuar viviendo en un caos permanente, atravesado por conflictos armados, desigualdad extrema, impunidad y una creciente fragmentación geopolítica. La ciudadanía en su conjunto y el ser humano como tal, debe estar en el centro del progreso, que no ha de reducirse al simple crecimiento económico, sino que debe ser integral e integrador, como lo es el calor de hogar. Tampoco cabe rendirse, sería lo último. El decoro es la épica del deber, que sumado al derecho de una justa protección social, nos hace ganar sosiego; aunque el amor nos agite, pues éste ha de costarnos, para que sea verídico.

Junta Departamental inauguró obras en su edificio, más accesible y más democrático

La Junta Departamental inauguró, con la presencia del intendente de Canelones, Francisco Legnani e integrantes de su equipo de gobierno, obras de remodelación en su edificio. Se construyeron nuevos espacios de oficinas, se arreglaron otros y se modernizó todo el local parlamentario. El fin de la reforma fue adaptar el lugar para que sea accesible y que contemple todas las necesidades de un lugar tan emblemático del departamento. Todas estos cambios sustanciales en la infraestructura del legislativo departamental, fueron realizadas bajo la presidencia del edil Daniel Pereira, quien este martes presidió su última sesión antes de que abandone su rol y asuma la presidencia entrante, Nathali Muniz. Con estas concreciones, desde la junta departamental continúan invitando a la ciudadanía a acercarse, facilitando la gestión y el diálogo del sistema político departamental. Asimismo, un punto fuerte del trabajo que han realizado, fue la remodelación de la fachada

del edificio que pretende reforzar la presencia de la institución en la capital departamental y reafirmar el compromiso con su entorno. La gerente del área de Licitación y Obras del Gobierno de Canelones, Rosario Bordahandy, quien fue la encargada de fiscalizar la realización de esta reforma en la Junta Departamental, dijo que siempre es un desafío porque “hay que tener en cuenta muchos actores, toda la parte de los ediles, que el trabajo continúe y no se detenga nunca porque es parte fundamental del departamento de Canelones, así que siempre eso, que todo siga funcionando y siempre sacar el mejor provecho de las obras y que la economía de la obra llegue a muy buen puerto”. El presidente del legislativo departamental, Daniel Pereira, manifestó que era importante esta obra porque “realmente las bancadas estaban quedando chicas, nosotros teníamos que mejorar lo que era la tecnología de la Junta Departamen-



tal y así fue que se hizo una gran inversión en la electricidad, tecnología, tener oficinas y sala de reuniones para que los ediles puedan hacer la tarea correctamente y poder reunirse con los vecinos”. En la oratoria también se dirigió al público el edil por partido colorado, Iván Celintano, integrante de la Comisión de obras.



"La vida es lo que sucede mientras hacemos otros planes"

Una frase de John Lennon que sigue interpelando al ser humano

Hay frases que sobreviven a quienes las escribieron. No porque prometan respuestas fáciles, sino porque obligan a formular mejores preguntas. Una de ellas pertenece a John Lennon: "Life is what happens to you while you're busy making other plans". Traducida con frecuencia como "La vida es aquello que te va sucediendo mientras te empeñas en hacer otra cosa", continúa resonando más de cuatro décadas después. La sentencia apareció en la canción Beautiful Boy (Darling Boy), publicada en 1980. Lennon no la presentó como una teoría filosófica ni como una consigna de autoayuda. La escribió en una canción dedicada a su hijo Sean, en un momento en el que había decidido apartarse del ritmo frenético de la fama para disfrutar de la vida cotidiana. Quizá por eso sus palabras conservan tanta

autenticidad. La cultura contemporánea nos ha enseñado a vivir mirando hacia adelante. Planificamos el próximo viaje, el próximo trabajo, el próximo logro, el próximo año. Convertimos el futuro en una obsesión y el presente en una simple sala de espera. Pero la existencia no acepta ser aplazada. Mientras organizamos el mañana, envejecen nuestros padres, crecen nuestros hijos, cambian nuestros amigos y nosotros mismos nos transformamos sin advertirlo. Los días que consideramos "normales" terminan siendo, con el paso del tiempo, aquellos que más añoramos. La frase de Lennon no condena la planificación. Toda sociedad necesita proyectos y toda persona necesita objetivos. Lo que cuestiona es la ilusión de que la vida comenzará cuando todo esté resuelto. Ese momento perfecto rara vez

llega. Siempre habrá una meta más, una preocupación pendiente o un nuevo desafío. La filosofía ha repetido esta advertencia desde hace siglos. Los estoicos recordaban que el único tiempo verdaderamente nuestro es el presente. Los existencialistas afirmaban que la vida se construye en las decisiones concretas de cada día y no en las promesas del futuro. Lennon expresó esa misma intuición con la sencillez de una canción. Tal vez el mayor valor de esta frase sea su capacidad para devolvernos una pregunta incómoda: ¿estamos viviendo nuestra vida o únicamente preparándonos para vivirla? Porque al final, la existencia no ocurre cuando terminamos nuestros planes. Ocurre mientras los hacemos. En una conversación inesperada, en una sonrisa compartida, en un café sin apuro, en



el silencio de una tarde cualquiera o en un abrazo que nunca volverá a repetirse. La historia demuestra que el futuro siempre es incierto. Lo único verdaderamente seguro es el instante que

estamos viviendo. Y quizá esa sea la enseñanza más perdurable de John Lennon: no dejar que el afán por organizar la vida nos impida reconocer que la vida ya está sucediendo.

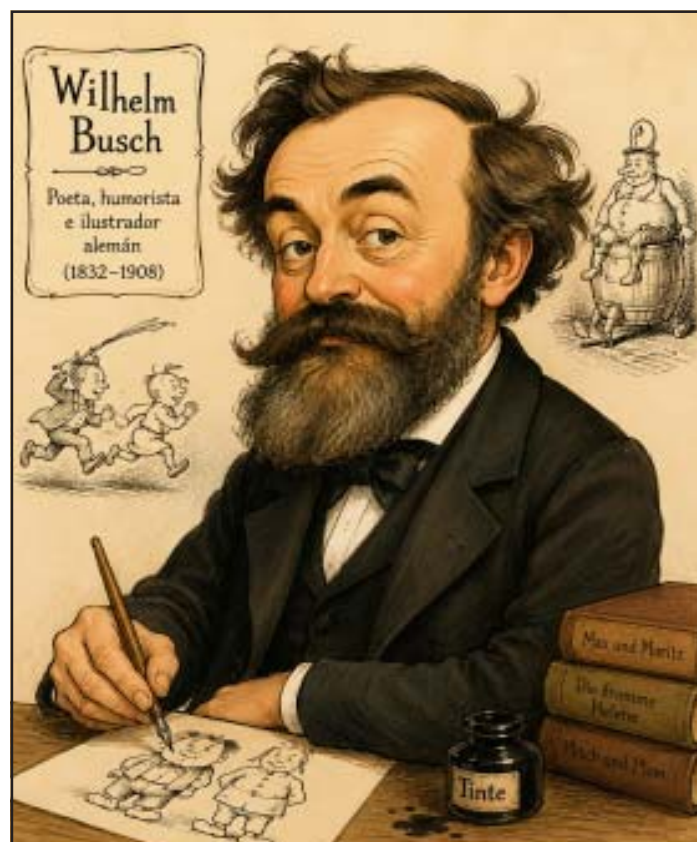
Pensamientos tontos tenemos todos, pero el sabio se los calla

Wilhelm Busch. Poeta Alemán (1832--1908)

La mente humana es un territorio inagotable. En ella surgen ideas brillantes, recuerdos valiosos, intuiciones acertadas y, también, pensamientos absurdos, impulsivos o equivocados. Nadie está exento de ellos. Tener un pensamiento tonto no nos hace tontos; nos hace humanos. Sin embargo, existe una diferencia importante entre pensar y actuar, entre imaginar y expresar. No todo lo que cruza por nuestra mente merece convertirse en palabras. La sabiduría comienza cuando comprendemos que el primer filtro de nuestras acciones es el silencio. En una época en la que parece obligatorio opinar sobre todo y reaccionar de inmediato, la

prudencia se ha convertido en una virtud poco frecuente. Muchas discusiones, conflictos e incluso rupturas nacen de frases pronunciadas sin reflexión previa. Un instante de silencio suele evitar horas de arrepentimiento. El sabio no es quien nunca se equivoca ni quien solo alberga pensamientos elevados. Es quien reconoce que su mente produce ocurrencias pasajeras y decide no concederles importancia. Entiende que las emociones intensas, el enojo o el miedo pueden disfrazar de certezas lo que apenas son impulsos. Callar un pensamiento no significa reprimir la verdad ni renunciar a la libertad de expresión. Significa ejercer dominio sobre uno

mismo. La libertad auténtica no consiste en decir todo lo que pensamos, sino en elegir conscientemente qué vale la pena decir y qué es mejor dejar pasar. Antes de hablar conviene preguntarse: ¿es cierto?, ¿es útil?, ¿es necesario?, ¿es el momento adecuado? Si la respuesta es negativa, el silencio suele ser la mejor respuesta. Al final, las palabras construyen o destruyen, acercan o separan. Pensamientos tontos tenemos todos; la diferencia es que el sabio no permite que cada ocurrencia gobierne su lengua. Esa capacidad de discernir entre lo que se piensa y lo que se dice es una de las formas más claras de inteligencia y madurez.



Tiempo de predicciones

ARIES

21 de Marzo al 20 de Abril



Una oportunidad inesperada podría ayudarte a resolver un asunto pendiente. Confía en tu iniciativa

TAURO

21 de Abril al 21 de Mayo



Es un buen día para organizar tus prioridades y avanzar paso a paso hacia tus objetivos

GEMINIS

21 de Junio al 23 de Julio



La comunicación será tu mejor herramienta. Una conversación puede aclarar dudas importantes.

CANCER

22 de Mayo al 21 de Junio



Presta atención a tus emociones, pero evita tomar decisiones impulsivas. La calma será tu aliada.

LEO

24 de Julio al 23 de Agosto



Tu energía y carisma estarán en alza. Aprovecha para liderar proyectos o motivar a otros.

VIRGO

24 de Agosto al 23 de Septiembre



Los detalles marcarán la diferencia. Un pequeño esfuerzo adicional traerá buenos resultados.

LIBRA

24 de Septiembre al 23 de Octubre



Busca el equilibrio entre tus responsabilidades y tu tiempo personal. Un momento de descanso te hará bien.

ESCORPIO

24 de Octubre al 22 de Noviembre



Podrías descubrir información útil para un plan futuro. Mantén los ojos abiertos.

SAGITARIO

23 de Noviembre al 21 de Diciembre



La curiosidad te llevará a nuevas ideas. Es un día favorable para aprender algo diferente

CAPRICORNIO

22 de Diciembre al 20 de Enero



La constancia dará frutos. Mantén el rumbo y evita distraerte con asuntos secundarios.

ACUARIO

21 de Enero al 19 de Febrero



Una propuesta interesante podría surgir de manera inesperada. Escucha nuevas perspectivas

PISCIS

20 de Febrero al 20 de Marzo



Tu intuición estará especialmente aguda. Confía en tus sensaciones al tomar decisiones.

Tiempo de colorear





SEMILLAS - FERTILIZANTES
POLIETILENO - PLAGUICIDAS
FERRETERÍA AGRÍCOLA

Roosevelt 810 Esquina Piedras - Pando
TELÉFONOS: 2292 2988 099713335

ZAPALLO KABUTÍA

El zapallo es oriundo de América Central y del Norte. En Uruguay se producen y comercializan varias especies o tipos de zapallos, aunque los tres más consumidos son: el kabutiá, el calabacín y el criollo. La mayor oferta se concentra de marzo a octubre. Contiene carotenoide y es una excelente fuente de vitamina A. También se destaca su rol como antioxidante. El consumo de este producto previene el riesgo de contraer cáncer de boca, faringe, laringe y garganta. Al momento de la compra seleccionar aquellos frutos que no presenten heridas ni zonas blandas, con su pedúnculo o cabito de aspecto leñoso, de color beige, y que se sientan pesados en la mano. Los mejores zapallos criollos o kabutiá son aquellos que muestran una cáscara de color verde oscuro y opaco, con un cachete amarillo o anaranjado.



POR LA SALUD DE SU FAMILIA Y LA SUYA, CONSUMA PRODUCTOS FRESCOS DE LAS CHACRAS Y GRANJAS DE CANELONES



Tiempo de cocina

ZAPALLO KABUTIA RELLENO CON POLLO Y CHOCLO



Preparación:

Cortar la parte de arriba del zapallo (queda una tapita), sacar las semillas y condimentar con aceite de oliva, pimienta y sal.

Cocinar en un horno moderado y envuelto en papel aluminio hasta que al pinchar esté blando (50 minutos aprox).

Hacer el relleno: salteando la cebolla, cebolla de verdeo y el morrón, luego agregar pollo cortado en pequeños cubos y por último incorporar el choclo.

Ingredientes:

1 Zapallo kabutia (el que compré era grande)	1 Cebolla grande
1 Lata de choclo	3 Cebollas de verdeo
½ pechuga	1 Morrón chico
	c/n de queso

Rellenar, colocar en la mitad un poco de queso, tapar con el resto del relleno y terminar con queso por arriba

Llevar a horno por 20 minutos más y listo!!!

PUBLICACIONES LEGALES Y JUDICIALES



Una publicación de Tiempo S.R.L.
Juan Zorrilla de San Martín 1079 Pando.
Teléfono: 2292 0222
Consejo Directivo
Daniel Mesa Romero, Nancy Silva
Redactor Responsable
J. Daniel Mesa Romero - 099 444 260

PRESCRIPCIÓN JUZGADO DE PAZ DE PANDO

EDICTO: Por disposición del Sr/ a. Juez de Paz Departamental de Pando, dictada en autos: "SEGOVIA FERRARI, YANY c/MENBEL, CARLOS PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA BIEN INMUEBLE" IUE 2-126082/2023, y según providencia N°1685/2026 de fecha 09/06/2026, se cita, llama y emplaza por el término de 90 días a todos los que se consideran con derechos y especialmente al último titular CARLOS MENBEL y sus sucesores a cualquier título sobre el padrón N°2465 de la 7a Sección Judicial de Canelones, localidad catastral Pando, que según plano del agrimensor Juan Fernando Esteve, inscripto en catastro con el N°1914 del 2024, tiene una superficie de 283,56 metros cuadrados se deslinda así: 9,93 metros al noroeste con calle Guillermo Marconi; 29,33 metros al noreste lindando

con padrón n°2464; 9,47 metros al sureste lindando con padrón n°2469 y 29,30 metros al suroeste lindando con padrón n°2466. Así como se cita, llama y emplaza a la Sra. Silvia Karina Fuente fría Curititular del padrón linderopadrón n°2464 o sus sucesores a cualquier título, y a quienes se consideren con derechos respecto del padrón linderopadrón n°2466, ambos de la localidad catastral Pando, 7° sección del departamento de Canelones, bajo apercibimiento de designarse a todos Defensor de Oficio. Se habilitó la Feria Judicial a los efectos de las publicaciones. Pando, 30 de junio de 2026. Firmado electrónicamente por: Valeria Altieri Posada. Juez Paz Dptal. Int. 30/06/2026. **10 Pub. del 3/7 al 16/7/26**

MATRIMONIO

Cumplimiento artículo 3o. de la ley N° 9.906 de 30 de diciembre de 1939 de acuerdo con lo que se expresa en dicho artículo debe te-

nerse muy en cuenta la advertencia que se transcribe que figura en los correspondientes edictos que firman los respectivos Oficiales del Registro Civil: "En fe de lo cual intimo a los que supieren algún impedimento para el matrimonio proyectado lo denuncie por escrito ante esta Oficina haciendo conocer las causas y lo firme para que sea publicado en el "Diario Oficial" por espacio de ocho días como manda la ley." Espacio limitado a tres días por la Ley N° 9.906

PANDO OFICINA N° 418

WALTER DARÍO PÉREZ CASTRO nacionalidad uruguayo de 47 años, soltero, de profesión albañil, domiciliado en Gabriel Pereira, Pando, Canelones. MARÍA del ROSARIO BURGOS HERRERA nacionalidad uruguayo de 53 años, divorciada, de profesión, empleada, do-

miciliada en Gabriel Pereira, Pando, Canelones. Marcelo Curbelo. Oficial de Estado Civil **3 Pub. Del 03/7/26 al 7/07/2026**

SALINAS OFICINA N° 422

GIMENA MARIA A U X I L I A D O R A VELAZQUEZ ALEGRE nacionalidad uruguayo de 30 años, soltera, de profesión empleada domiciliada en Fortaleza de Sta Teresa, El Pinar, Canelones. CRISTIAN RAÚL MARTINEZ TOLOZA nacionalidad uruguayo de 32 años, soltero, de profesión, empleado, domiciliado en Fortaleza de Sta Teresa, El Pinar, Canelones. Julio Aquino. Oficial de Estado Civil **3 Pub. Del 07/7/26 al 9/07/2026**

SOCA OFICINA N° 430

RAÚL HORACIO GIORELLO PUYOL nacionalidad urugua-

yo de 58 años, soltero, de profesión em,pleado domiciliado en 25 Metros, SOCA. Canelones. MARÍA SOLANGE CVAMEJO SILVEIRA, nacionalidad uruguayo, de 40, soltera p r o f e s i ó n empleada, domiciliada en R25 Metros, Soca, Canelones. . Oficial de Estado Civil **3 Pub. Del 7/7/26 al 9/07/2026**

BARROS BLANCOS OFICINA N° 407

FEDERICO LUIS PUCCIARELLI ISRAEL nacionalidad uruguayo de 36 años, soltero, de profesión programador, domiciliado en Oviedo 4795, Montevideo, Montevideo. VALERIA MICUCCI PADIN nacionalidad uruguayo de 34 años, soltera, de profesión contadora pública, domiciliada en Oviedo 4795, Montevideo, Montevideo. Mariana Suarez Oficial de Estado Civil **3 Pub. Del 10/7/26 al 14/07/2026**

Gobierno universalizará bono escolar y triplicará becarios de educación media antes de finalizar su gestión

La Administración Nacional de Educación Pública (ANEP) brinda apoyos económicos a estudiantes de inicial, primaria y enseñanza media, destinados a la compra de materiales necesarios para los aprendizajes. Este año cubrió a unos 180.000 escolares a través de un bono y brindó becas a unos 22.000 alumnos de liceos y UTU. Fueron priorizados quienes afrontan condiciones de mayor vulnerabilidad. Los bonos están destinados a niños que asisten a jardines de infantes y escuelas públicas de todo el país. Para asignar los primeros beneficios, se priorizó a la población de aquellos centros con mayor nivel de vulneración socioeconómica, para lo que la población se dividió en quintiles, según sus recursos. En el primer año de eje-

cución, que comenzó a otorgarse luego de vacaciones de julio, cobraron las escuelas correspondientes al quintil 1 y 2. En marzo de este año se sumaron las del quintil 3, un total de 180.000 niños. La incorporación es gradual, por lo que que en 2027 acedarán los escolares del quintil 4, es decir que la cobertura superará los 200.000 estudiantes. En 2028, harán lo propio los del quintil 5, año en el que se alcanzará la universalización del bono, con 300.000 beneficiarios. La iniciativa, un apoyo a las familias para la compra de insumos como mochilas, cartucheras, championes, túnicas o útiles escolares, es parte del incremental votado en el Presupuesto Nacional en 2025, que permitió a la ANEP percibir unos 50 millones de dólares más. Esta

partida también se destina a becas y a la instalación de 60 nuevos comedores, que permitieron aumentar de 20.000 a 40.000 el número de estudiantes de media básica que reciben alimentación en sus centros educativos. Esto ayuda a duplicar el alcance de propuestas con extensión del tiempo pedagógico, una de las metas trazadas por la actual administración. "Es un muy buen recurso para decir que lo que pasa en marzo es importante y que el Gobierno acompaña a las familias en el inicio de clases. Todos los que tenemos gurises en edad escolar sabemos que requiere un conjunto de gastos que, a veces, están por fuera de nuestras posibilidades", remarcó el presidente de la ANEP, Pablo Caggiani. En el año 2025 esta administración trabajó con un con-

junto de actores, tanto del sistema educativo, como los ministerios de Desarrollo Social y Educación y Cultura, el Instituto Nacional de la Juventud y el Fondo de Solidaridad, en la reformulación del programa de becas para educación media básica y media superior de Secundaria y UTU. De esa forma, establecieron un tipo de Beca Butiá para media básica, por un monto de 13.000 pesos y otra para media superior que incrementa sus montos año a año hasta llegar a los 17.000 pesos. Entre los ajustes realizados, esos montos se distribuyeron en nueve cuotas en lugar de tres y se fijó un cronograma de pago, lo que brinda mayores certezas. Durante 2025, 14.000 beneficiarios recibieron el apoyo y este año fueron 22.000 becarios. En 2027,

serán unos 30.000 y, el compromiso de gestión, implica alcanzar los 70.000 antes de finalizar el período. "Estos pagos se hacen a través del Banco República, una empresa pública que colabora con la situación", señaló Caggiani, quien explicó que acceden a una cuenta bancaria en forma gratuita, a una tarjeta y a todos los servicios que tiene la institución, lo que va de la mano con la educación financiera que se le quiere brindar a los estudiantes. El jerarca enfatizó en el valor de estos apoyos para quienes más lo necesitan, y en su relación directa con la asistencia que mejora los aprendizajes. "Si no van a clase, se suspende la beca hasta que retomen los estudios, porque el propósito de esto es que todos culminen los ciclos obligatorios", remarcó.

PANDO, Este de CANELONES

VIERNES

**10 DE JULIO
DE 2026**

Año XXXXI N° 10.035

Precio de Venta \$75

www.diariotiempo.com.uy



<https://diariotiempo.com.uy/noticias/formato-papel/>

Los Zorzales campeonas invictas del primer torneo clasificatorio de OFI

El Club Los Zorzales de la Liga de Fútbol Regional del Este se consagró campeón en rama femenina, invictas del primer torneo clasificatorio de OFI

Clasificaron a la copa ofi 2026 por segundo año consecutivo habiendo sido en el 2025 fue el único equipo que represento la Liga Regional del Este Pando

El campeonato llevaba el nombre Lorena Camargo por lo cual es doble orgullo para el club haber obtenido dicho torneo en honor a su ex jugadora.



Fotos CSyD Los Zorzales



CONVOCATORIA A ASAMBLEA ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA



MIÉRCOLES 22 DE JULIO DEL 2026

1er LLAMADO

19:30 hs

2do LLAMADO

20:00 hs

ORDEN DEL DÍA

- 1 Lectura del acta anterior.
- 2 Presentación de la memoria y balance del ejercicio 2025/2026.
- 3 Fijación de fecha de acto eleccionario.
- 4 Designación de 3 asambleístas para firmar el acta.

A CONTINUACIÓN,

ASAMBLEA EXTRAORDINARIA



ÚNICO PUNTO:

Formación de comisión de reforma estatutaria.



COMISIÓN DIRECTIVA

No esperamos!



**EL MERCADO
SALE A LA
VEREDA**

*Edición
Día del Padre*

**Feria artesanal y emprendedora
del Mercado Costero**

11 de Julio • 10 a 17hs

Apoyan



**Bajada 19
Rambla Costanera
SOLYMAR**

Una nueva oportunidad para conocer todo lo lindo que ofrece Canelones Nido, en la edición Día del Padre del Mercado sale a la Vereda.

En la previa de este día podés elegir un regalo, tomarte un cafecito caliente y llevarte cosas deliciosas para agasajar la mesa del domingo.

Sábado 11, de 10 a 17 hs. Mercado Costero, Rambla de Solymer, Bajada 19, Ciudad de la Costa