

PANDO, Este de CANELONES  
**VIERNES**  
3 DE JULIO  
DE 2026  
Año XXXXI N° 10.030  
Precio de Venta \$75  
www.diariotiempo.com.uy



**TIEMPO**  
de Comprar  
de Vender

**SOLIS**

Wilson Ferreira 1019 - Pando  
Tels: 2292 2494 - 2292 2280  
e-mail: inmsolis@vera.com.uy  
www.solis.com.uy

<https://diariotiempo.com.uy/noticias/formato-papel/>

**Presidenta del Club  
de Leones realizó  
balance de su gestión  
previo al cambio de  
autoridades**

Pág. 3

**Alquimia se presentó  
el 27 de junio en  
el Centro Cultural  
de Pando  
y destacó el vínculo de  
la ciudad con el rock**

Pág. 4

**DNIC presentó nuevo  
documento  
nacional de identidad: un  
diseño más confiable,  
más seguro e  
innovador**

Pág. 6

**Del presupuesto récord al desafío del control: Repetto  
reclama una fiscalización rigurosa en Canelones**

**Planetario Móvil 360° regresó a Pando con una  
propuesta educativa e inmersiva para toda la familia**



**Combustibles: nafta  
Súper y Gasoil 50S  
bajan un 5% y  
supergás un 7,6%**

**Artículos de opinión:**

**UN ALTO EL FUEGO  
PARA COMPLETAR  
EL SAQUEO (I)**

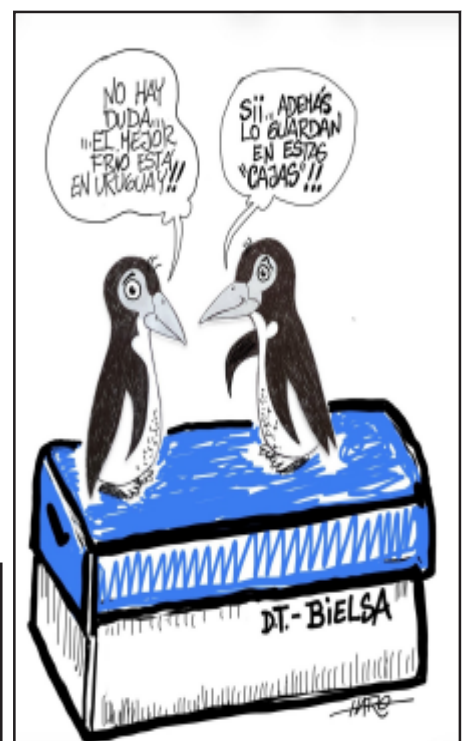
Ing. Taco Casanova

**RECURSOS Y  
PREJUICIOS  
IDEOLOGICOS**

Dr. Marcelo Gioscia

**LA POLÍTICA  
ESTÁ LEJOS.**

Dr. Julio Cardozo





## El desafío de educar en la era digital, el debate por los celulares en escuelas

*Mientras algunos centros educativos optan por restringir los dispositivos móviles para mejorar la concentración, otros apuestan por enseñar un uso responsable de la tecnología. En Uruguay, cada institución define sus propias reglas.*

En las aulas de todo el mundo, y también en Uruguay, los teléfonos celulares han dejado de ser simples herramientas de comunicación para convertirse en una presencia permanente que plantea múltiples interrogantes. ¿Favorecen el aprendizaje o generan distracciones? ¿Deben prohibirse o regularse? ¿Quién debe establecer los límites para su uso dentro de los centros educativos? La situación en Uruguay En Uruguay, la educación pública está bajo la órbita de la Administración Nacional de Educación Pública (ANEP) y su Consejo Directivo Central. Actualmente no existe una prohibición nacional obligatoria y uniforme para todos los centros educativos, sino un marco general que otorga autonomía a cada institución para definir sus propias normas. La ANEP establece lineamientos generales, pero son las escuelas y liceos los que elaboran sus reglamentos internos de acuerdo con su realidad, nivel educativo y criterios pedagógicos. Restricciones y usos permitidos En nu-

merosos centros públicos y privados se aplican medidas que limitan el uso de los celulares durante la jornada escolar. Algunas instituciones solicitan que los estudiantes guarden sus dispositivos al ingresar y los recuperen al finalizar las clases, mientras que otras permiten su utilización únicamente durante los recreos. También existen centros que autorizan el uso de teléfonos móviles con fines pedagógicos y bajo supervisión docente, ya sea para realizar búsquedas de información, desarrollar trabajos académicos o utilizar aplicaciones educativas. La tendencia suele ser más restrictiva en educación inicial y primaria, mientras que en secundaria y formación docente se procura encontrar un equilibrio entre el control y el aprovechamiento de las herramientas digitales. Argumentos a favor y en contra El debate también se refleja en las opiniones de docentes, familias y especialistas. A favor de regular Quienes respaldan mayores restricciones sostienen que estas contribuyen a mejorar la concentración en clase, reducir conflictos vinculados a las redes sociales, prevenir situaciones de ciberacoso y limitar el acceso a contenidos inapropiados. Además, consideran que favorecen una mejor convivencia dentro de los centros educativos. En contra de prohibir Por otro lado,

quienes defienden el uso de los celulares argumentan que se trata de herramientas valiosas para el aprendizaje y que la educación no puede mantenerse ajena a la realidad digital de las nuevas generaciones. También destacan que promueven la autonomía de los estudiantes y que las prohibiciones absolutas pueden derivar en un uso oculto, sin generar una verdadera educación digital. Un debate que trasciende fronteras La discusión sobre el uso de celulares en las aulas es global y las respuestas adoptadas por los distintos países son diversas. Algunas naciones, como Francia, Italia, España, Reino Unido y Noruega, así como varios estados de Estados Unidos y provincias de Canadá, han implementado prohibiciones o fuertes restricciones durante el horario de clases. Estas medidas se apoyan en estudios que relacionan el uso excesivo de dispositivos con menores niveles de rendimiento académico, dificultades de atención y problemas de salud mental. En contraste, países como Finlandia, Suecia, Australia y Nueva Zelanda han optado por un enfoque más educativo. En lugar de



prohibir los dispositivos, los incorporan a las estrategias pedagógicas y promueven la alfabetización digital, la seguridad en línea y el uso responsable de la tecnología. La mirada de los organismos internacionales Diversos organismos internacionales también han aportado su visión sobre el tema. La UNESCO recomienda avanzar hacia una regulación equilibrada más que hacia prohibiciones absolutas. Según sus informes, el uso excesivo y sin orientación puede afectar negativamente el aprendizaje, pero una integración adecuada puede fortalecer competencias digitales y habilidades para el siglo XXI. Por su parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte que el uso desmedido de pantallas puede afectar la atención, el descanso y la salud emocional, especial-

mente en niños y adolescentes. Una cuestión de equilibrio Más que una discusión entre "celulares sí" o "celulares no", el desafío parece centrarse en cómo integrar estas tecnologías sin perder de vista el objetivo principal de la educación. En Uruguay, la tendencia apunta a un modelo intermedio basado en la autonomía de cada centro educativo, el establecimiento de reglas claras, la formación docente y la educación digital dirigida tanto a estudiantes como a familias. Como coinciden numerosos especialistas, el problema no es el dispositivo en sí, sino el uso que se hace de él. Una regulación bien diseñada no busca prohibir por prohibir, sino garantizar que la escuela continúe siendo un espacio de aprendizaje, convivencia y desarrollo integral.

Por: Ian Aiturburo

**Diario Tiempo:** Es una publicación de Tiempo S.R.L. Calle Juan Zorrilla de San Martín 1079 Tel. 2292 0222- Consejo Directivo: Daniel Mesa Romero, Nancy Silva Batista- Redactor Responsable: Juan Daniel Mesa Romero, Calle Dr. Luis Alberto de Herrera 829, Ciudad de Pando. Cel. 099 444 260- D.L. 7629 - MEC Tomo XI Folio 135- Las notas firmadas publicadas en esta edición son de entera responsabilidad de quien las firma. Sala de Redacción: Jenifer Gonzalez, Verónica Hernández, Nazarena Gallo, Verónica Gastán, Carlos Satragno. Ubicación: Zorrilla de San Martín 1079 (Fte. a UTE). Tel.: 2292 0222. Ventas Suplemento Vendetodo: Azucena La Cruz Tel.: 094460190-22920222. Dibujos: Luis Haro. Email: diariotiempo@hotmail.com.

**RECEPTORÍAS y LOCALES DE VENTA:** PANDO: Quiosco El Escolar Avda. Roosevelt casi Artigas (Pando) BARROS BLANCOS: Quiosco Correa, Ruta 74 casi Ruta 8, Kiosco 823, Ruta 8 Km.23 frente a entrada a los AromosRecep-SOLYMAR: Kiosco Los Cabezas Giannattasio km. 23 esq. Uruguay Tel. 097171660 - ATLÁNTIDA: Kiosco San Cono, Avda. Artigas y Roger Ballet Tel. 4372 3371 - TOLEDO: Salón Caragatá, Batlle y Ordoñez 204, frente al Liceo Tel. 2296 5194- SUAREZ: Salón Texas Frente a estación AFE Tel. 2297 1485 - SAN JACINTO: Empresa Detomasi Hnos. Batlle y Ordoñez - s/n Telfax. 4399 2646 - Distribución General: Hugo Chico



**ORGANIZACION  
DE LA PRENSA  
DEL INTERIOR**



Afiliado a la  
Cámara  
Comercial  
Industrial y  
Agraria de  
Pando

[www.diariotiempo.com.uy](http://www.diariotiempo.com.uy)



**Diario Tiempo Vendetodo  
SUSCRIPCIONES  
099.444.260**

## Presidenta del Club de Leones realizó balance de su gestión previo al cambio de autoridades

La actual presidenta del Club de Leones, Beatriz Draper destacó las principales acciones desarrolladas durante su período al frente de la institución, entre ellas actividades solidarias, apoyo en materia de salud, campañas de pesquisa visual, diabetes, entrega de ayudas técnicas y acciones vinculadas al medio ambiente. A pocos días de finalizar su período al frente del Club de Leones, la actual presidenta de la institución realizó un balance de la gestión desarrollada durante el último año destacando el trabajo realizado en distintas áreas de servicio a la comunidad. Según explicó el lema de su presidencia estuvo centrado en "trabajar con alegría" y en el cumplimiento de las causas globales impulsadas por la organización, entre ellas la lucha contra la diabetes, el cáncer infantil, la mitigación

del hambre, el cuidado del medio ambiente y la salud visual. En materia de apoyo social, señaló que durante el período se entregaron canastas de alimentos a familias e instituciones que atravesaban situaciones de necesidad. Uno de los aspectos destacados fue el trabajo en salud visual. La institución realizó pesquisamientos en centros educativos con el objetivo de detectar posibles dificultades de visión en niños y derivar los casos que requieran atención profesional. Asimismo continuó brindando apoyo para la obtención de lentes mediante la colaboración con ópticas y el aprovechamiento de armazones donados. La presidenta indicó además que el club mantuvo la entrega y préstamo de elementos ortopédicos como camas, colchones, muletas,

andadores y sillas de ruedas incluyendo equipamiento destinado a niños, adquirido a partir de los recursos obtenidos en actividades de recaudación. En relación con la prevención y promoción de la salud, recordó la realización de pesquisamientos vinculados a la diabetes y la participación en actividades comunitarias, además de una charla sobre salud mental que reunió a profesionales y vecinos interesados en la temática. Dentro de las acciones ambientales destacó la plantación y donación de árboles en diferentes centros educativos e instituciones, iniciativa que contó con el apoyo de organismos públicos. Para financiar estas acciones, el Club de Leones desarrolló distintas actividades benéficas y jornadas de recaudación, cuya respuesta por parte de la comunidad fue valorada

positivamente por la institución. En el plano interno, durante el período también se realizaron mejoras en la sede incluyendo tareas de mantenimiento, reparaciones y renovación de equipamiento. Al realizar un balance de su gestión, la presidenta expresó su satisfacción por el trabajo realizado, aunque reconoció que aún quedan proyectos por concretar. "Siempre hay mucho para hacer", afirmó, señalando que uno de sus deseos hubiera sido impulsar iniciativas de mayor alcance para la comunidad. El próximo 30 de junio culminará oficialmente su período al frente de la institución dando paso a una nueva etapa bajo las autoridades que asumirán la conducción del club.



## Del presupuesto récord al desafío del control: Repetto reclama una fiscalización rigurosa en Canelones

*El edil sostuvo que la Junta Departamental debe asumir un rol más firme en el seguimiento de la ejecución de los recursos públicos y advirtió que administrar más dinero no garantiza una mejor gestión.*

El edil Alejandro Repetto puso el foco en un aspecto que, a su juicio, comienza donde termina la discusión política sobre el presupuesto: el control de su ejecución. Durante su intervención en el plenario de la Junta Departamental de Canelones, sostuvo que el verdadero desafío no radica en aprobar el presupuesto quinquenal, sino en garantizar que cada peso asignado se traduzca en obras, servicios y mejoras concretas para la calidad de vida de los vecinos. Repetto reconoció que Canelones administra el presupuesto más importante de su historia, aunque advirtió que el volumen de recursos, por sí solo, no constituye un indicador de buena gestión. "Administrar más dinero no es sinónimo de administrar mejor", afirmó, al tiempo que reclamó mecanismos objetivos que permitan medir resultados y evaluar el cumplimiento de los compromisos asumidos. El edil manifestó preocupación por el incremento de las compras directas, mu-

chas de ellas justificadas bajo el criterio de urgencia, así como por gastos recurrentes que, según señaló, generan interrogantes sobre la planificación y el control del gasto público. Recordó además que los recursos administrados por la Intendencia pertenecen a los contribuyentes y, por tanto, deben ejecutarse con absoluta responsabilidad. Uno de los principales cuestionamientos estuvo dirigido a la falta de información accesible sobre el avance de las obras públicas. Repetto sostuvo que los vecinos tienen derecho a conocer qué proyectos fueron finalizados, cuáles permanecen en ejecución, cuáles siguen pendientes y cuáles son los plazos reales para su culminación. También reclamó conocer los costos, los porcentajes de avance y los mecanismos de fiscalización existentes. En materia ambiental, planteó la necesidad de incorporar indicadores claros que permitan evaluar el desempeño de las políticas vinculadas a la recolección de residuos, limpieza urbana y mantenimiento de espacios públicos. A



su entender, la transparencia no puede limitarse a publicar cifras de ejecución presupuestal, sino que debe reflejarse en resultados verificables. Otro de los puntos abordados fue la situación de los municipios. Repetto consideró que el proceso de descentralización previsto por la normativa nacional pierde fuerza cuando las decisiones y los recursos permanecen excesivamente centralizados. Señaló que son los

gobiernos municipales quienes reciben en primera instancia los reclamos de la ciudadanía y, por esa razón, deberían contar con mayores herramientas y autonomía para responder a las demandas locales. En el tramo final de su exposición, el edil convocó a la Junta Departamental a ejercer con mayor firmeza su función de contralor. Planteó la necesidad de exigir información permanente, ve-

rificar cronogramas, controlar la ejecución de los recursos públicos y evaluar el cumplimiento efectivo de los objetivos comprometidos. "El presupuesto más grande de la historia de Canelones también debe ser el más controlado de su historia", concluyó, sintetizando un mensaje que colocó la transparencia, la eficiencia y la rendición de cuentas como ejes centrales del debate sobre la gestión departamental.



## Alquimia se presentó el 27 de junio en el Centro Cultural de Pando y destacó el vínculo de la ciudad con el rock



Alquimia se presentó el 27 de junio en el Centro Cultural de Pando y destacó el vínculo de la ciudad con el rock. El Centro Cultural de Pando recibió a Alquimia, el proyecto musical integrado por Alejandro Spuntone, Guzmán Mendaro y Mariano Martínez, exlíder de la reconocida banda argentina de rock Ataque 77, quienes ofrecieron un espectáculo ante el público local. En diálogo con Diario Tiempo, Spuntone y Mendaro destacaron el lugar que ocupa Pando dentro de la historia del rock uruguayo y el fuerte vínculo que mantienen con la ciudad, a la que han visitado en numerosas oportunidades a lo largo de sus carreras. "Pando es como una capital del rock uruguayo, entonces es un honor estar acá y que haya gente que venga a ver el show. Estamos muy contentos", expresaron los músicos. Asimismo, recordaron que se han presentado en la ciudad durante las últimas décadas con distintos proyectos musicales, por lo que cada regreso representa una motivación especial. "Siempre que venimos a Pando la expectativa es alta porque es una ciudad muy rockera. Hemos venido muchas veces hace 20 o 30 años y siempre llegamos con grandes expectativas por la forma en que la gente vive el rock acá", afirmaron. Consultados sobre el espectáculo, señalaron que fue la primera vez que Alquimia se presentó en la sala del Centro Cultural de Pando, un escenario que se suma a la extensa lista de lugares donde el trío ha compartido su música. *Fuente: Maicol Díaz.*

## Combustibles: nafta Súper y Gasoil 50S bajan un 5% y supergás un 7,6%

Con el nuevo tarifario, el precio de estos combustibles será establecido de esta forma: 88,67 pesos por litro de nafta Súper, 58,68 pesos por litro de gasoil 50S, 93,56 pesos por kilogramo de Supergás. Con el nuevo precio del Supergás, la garrafa de 13 kilogramos costará 100 pesos menos, destacó. *Fuente: Uruguay Presidencia*



## Delegación brasileña visita el PCTP buscando abrir mercado para productos con alto valor agregado



El Parque Científico y Tecnológico de Pando fue sede de una reunión estratégica con representantes de la Agencia Nacional de Vigilancia Sanitaria de Brasil (Anvisa), que busca fortalecer los vínculos entre el ecosistema productivo local y el mercado brasileño. El director general de Desarrollo Económico del Gobierno de Canelones, Sebastián Vázquez, valoró la instancia como clave para la proyección internacional del sector: "estamos recibiendo a Anvisa junto con el Ministerio de Salud Pública, IRCA, empresas del sector cannabis medicinal y Uruguay XXI. Es una visita muy importante porque ellos son quienes otorgan los permisos para ingresar al mercado brasileño". Vázquez destacó el crecimiento del ecosistema productivo en la zona: "en el corredor de la innovación se ha consolidado un conjunto de empresas que realizan inversiones significativas, generan empleo de alta calidad y trabajan en articulación con el Parque y la academia". Sobre el rol de la Intendencia, agregó: "hace varios períodos que venimos apoyando este sector innovador. Buscamos brindar respaldo institucional para generar confianza, facilitar el acceso a nuevos mercados y acompañar a las empresas en sus procesos de expansión". Se puso énfasis en demostrar la calidad y seriedad del trabajo desarrollado en los la-



boratorios locales. "La idea es que Anvisa conozca cómo se trabaja, la articulación interinstitucional que respalda a las empresas y a los compradores, y consolidar las oportunidades que ofrece Brasil como destino", señaló Vázquez. Por su parte, la presidenta del Parque Científico y Tecnológico

de Pando, Gabriela Schroeder, destacó la relevancia del encuentro como un espacio de articulación entre actores públicos y privados: "entiendo que es una forma de acercar y encontrar el mundo privado, las instituciones y Anvisa, que es una agencia muy importante de Brasil. En Canelones tenemos muchas empresas del sector cannábico que están haciendo cosas muy interesantes". Schroeder subrayó además el potencial del mercado brasileño: "Brasil es un mercado muy interesante y la idea es que Anvisa pueda habilitar permisos para algunas empresas de acá, así como identificar oportunidades que impulsen aún más este sector, que tiene un enorme potencial de desarrollo e innovación". En cuanto al rol del Parque, explicó

que actúa como facilitador del proceso: "oficiamos como anfitriones en una agenda que se extiende durante toda la semana. Luego, desde nuestro rol articulador, estaremos atentos a los insumos que surjan para colaborar en la resolución de brechas y potenciar oportunidades". Desde el sector empresarial, Romina Espinosa, directora técnica de Grüne Labs, valoró positivamente la instancia de cooperación: "somos una empresa dedicada a la producción y comercialización de productos derivados de cannabis con uso medicinal, abarcando todo el proceso desde el cultivo hasta la elaboración de medicamentos". Espinosa destacó la importancia del trabajo conjunto: "estamos muy contentos de que se desarrollen estas actividades de cooperación. En un rubro tan nuevo es fundamental sumar esfuerzos para mejorar y crecer. Es un sector con un potencial enorme, no solo en salud, sino también a nivel industrial y país". La visita de Anvisa marca un paso relevante en el fortalecimiento del sector cannábico uruguayo, consolidando al Parque Científico y Tecnológico de Pando como un nodo clave de innovación, articulación institucional y proyección internacional. Con una agenda activa y el compromiso de actores públicos y privados, Uruguay continúa posicionándose como referente regional en el desarrollo de la industria del cannabis medicinal.



## Con amplio marco de público se celebró la noche de San Juan en Parque del Plata

El paseo gastronómico ubicado en la rambla del arroyo Solís Chico recibió el sábado 27 de junio la primera edición de la Noche de San Juan de Parque del Plata, una propuesta impulsada por el municipio local que contó con las tradicionales fogatas, quemada, feria de artesanos, música en vivo y la participación de emprendimientos gastronómicos locales. Todo ello con entrada libre y excelente marco de público. La actividad comenzó a las 18:00 horas y reunió a vecinos, vecinas y visitantes en el entorno del arroyo, durante una fría noche de invierno. La programación incluyó música de gaitas en vivo y un excelente cierre a cargo del grupo de música celta Morigan's. Además de la propuesta artística y gastronómica, la celebración incorporó elementos tradicionales de la Noche de San Juan, como la

posibilidad de escribir en papeles aquello que se quería dejar atrás y arrojarlo al fuego. La quemada —un ritual para la expurgación de las malas energías proveniente del pueblo celta, que incluye una bebida alcohólica caliente— fue ofrecida como bienvenida y preparada en el propio paseo con cáscaras de naranja y limón, canela, granos de café y aguardiente. La alcaldesa del Municipio de Parque del Plata - Las Toscas, Tania Vecchio, señaló que la actividad permitió abrir una nueva línea de trabajo en el calendario local. “Esta es una etapa de ensayo y error, de acá vamos a aprender y eso creo que es fundamental. Es cuando vemos dónde están los errores y siempre apostando a mejorar para el año venidero”, expresó. Vecchio también vinculó esta propuesta

con otros eventos que crecieron en el municipio a partir de primeras experiencias. “Hoy justo hablábamos con los gastronómicos recordando cómo había empezado la Fiesta de la Cerveza Artesanal, con dos gazebos

y un escenario chico, y hoy es la fiesta más grande de nuestro municipio”, sostuvo. En ese sentido, destacó que el objetivo es continuar generando actividades que convoquen público y que, al mismo tiempo, fortalez-

can el trabajo de los emprendimientos locales. “Estamos contentísimos, tenemos un montón de artesanos, los puestos gastronómicos, muchos visitantes, y seguimos apostando a crecer”, concluyó. *Fotos y fuente IMC*



## En julio llega una nueva edición del ciclo Estrenos recientes en el Centro Cultural Parque del Plata en alianza con MVD Audiovisual

Estrenos Recientes propone acercar una selección de películas uruguayas estrenadas entre 2023 y 2026, con entrada libre en salas y centros culturales de la capital y la zona metropolitana. A través de relatos íntimos y colectivos, este conjunto de películas uruguayas recientes aborda temas como la memoria, la identidad, el vínculo con el territorio, las desigualdades sociales, los procesos creativos y las transformaciones personales.

Viernes 3 de julio, 20:00 h  
“Una familia Olímpica” de Carlos Conti

Viernes 10 de julio, 20:00 h  
“El amor duerme en la calle” de Guzmán García

Viernes 17 de julio, 20:00 h



“Emoción a cielo abierto”, de Federico Lemos  
Centro Cultural Parque del

Plata. Calle 13 esq Mario Ferreira. Entrada libre  
¡Te esperan!

## Hoy disfrutá de una Obra de Teatro en la sala, "Alelí y el monte", de la Compañía de Teatro Itinerante

Una experiencia de teatro, música y complicidad con las infancias.

Alelí recorre el monte cada mañana como si fuera la primera vez, sorprendiéndose y disfrutando de la naturaleza y la tranquilidad. Hasta que un día llegan personas desconocidas al lugar y se abren muchas preguntas. ¡Vamos a descubrir que está sucediendo!

Creación y dirección: Cia. Teatro Itinerante

Elenco: Alejandra Toscano, Yaia Juambeltz y Juan Diego Cardona

Espectáculo sugerido para niñas y niños (hasta 8 años). En estas vacaciones de invierno vení al Centro Cultural Parque Del Plata para disfrutar de varias propuestas pensadas para compartir con amigas, amigos y toda la familia Al Calor De Las Julietas. ¡Te esperan!





# DNIC presentó nuevo documento nacional de identidad: un diseño más confiable, más seguro e innovador

**La Dirección Nacional de Identificación Civil presentó este martes 30 de junio, durante el acto por el aniversario 48° de dicha dirección, el nuevo documento de identidad, que se alinea con los más altos estándares de seguridad a nivel internacional en materia de identificación y seguridad documental.**

Durante la presentación, el Ministro del Interior, Dr. Carlos Negro, afirmó que el nuevo documento constituye un avance que combina innovación y seguridad, y reafirma el compromiso de Uruguay con la protección de la identidad de las personas. "Se trata de un documento más seguro en tiempos de nuevos desafíos", afirmó el Ministro. En esa misma línea el Director Nacional de Identificación Civil, Comisario General (R) Esc. Ignacio González, informó que los elementos de seguridad añadidos fortalecen el documento para evitar las falsificaciones, brindando más certeza y seguridad. Más seguro, más confiable, más innovador. El nuevo documento nacional de identidad (DNI) cuenta con tres nuevos niveles de seguridad. El primero implica aquellos elementos que son

identificables a simple vista. El segundo nivel son aquellos que se necesita un instrumento, un objeto para poder visualizarlos. En tanto los de tercer nivel son utilizados por personal de la Dirección Nacional de Identificación Civil para verificar la autenticidad del documento. El nuevo diseño implementa ocho nuevos elementos de seguridad: 1. Ventana transparente: esto evita que las personas puedan falsificar mediante la impresión en una tarjeta de policarbonato o un hidrógeno plástico. 2. Kinegrama en la fotografía principal: imagen grabada en forma de terno que evita que la fotografía pueda ser falsificada o pueda ser sustituida. 3. Personalización táctica: la impresión digital de datos y huella dactilar son impresos en relieve. 4. MLI (imagen múltiple láser): son imágenes que son grabadas en diferentes ángulos por tecnología láser y data precisión que se puede visualizar la fotografía de la persona y el año de nacimiento. 5. Foto secundaria: es una versión pequeña de la imagen principal, ubicada en el reverso del documento. 6. Impresión en policarbonato con relieve: el propio documento es impreso desde fábrica en



Foto: Ministerio del Interior

policarbonato con relieve en las líneas onduladas que posee el documento y el escudo nacional. 7. Simbología en tinta ópticamente variable (OVI): cada documento de identidad contiene símbolos impresos en tinta OVI que cambia de color. Estos símbolos indican si se trata de una cédula con chip (para mayores de edad) o si es la cédula de un menor (en caso de contener un ñandú). 8. Tarjeta de policarbonato: la nueva

documentación contará con un número de serie ubicado en el frente del DNI con un formato de 8 caracteres en total, 2 letras seguido de 6 números. Vigencia del nuevo documento Las autoridades destacaron que este nuevo diseño no implica que las personas que tengan vigente su documento de identidad deban renovarlo, ya que este mantiene su vigencia. Recibirán el nuevo documento de iden-

tidad quienes deban sacar por primera vez el documento nacional de identidad y quienes deban renovarla, ya sea por vencimiento o extravío. El Director Nacional de Identificación Civil explicó que los documentos han ido evolucionado de acuerdo a las necesidades y concluyó que el nuevo formato es seguro, confiable, moderno y ajustado a la realidad. Fuente: Ministerio del Interior

## PUBLICACIONES LEGALES Y JUDICIALES



Una publicación de Tiempo S.R.L. Juan Zorrilla de San Martín 1079 Pando. Teléfono: 2292 0222  
Consejo Directivo  
Daniel Mesa Romero, Nancy Silva  
Redactor Responsable  
J. Daniel Mesa Romero - 099 444 260

### PRESCRIPCIÓN JUZGADO DE PAZ DE PANDO

EDICTO: Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental de Pando, dictada en autos: "SEGOVIA FERRARI, YANY c/MENBEL, CARLOS PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA BIEN INMUEBLE" IUE 2-126082/2023, y según providencia N°1685/2026 de fecha 09/06/2026, se cita, llama y emplaza por el término de 90 días a todos los que se consideren con derechos y especialmente al último titular CARLOS MENBEL y sus sucesores a cualquier título sobre el padrón N°2465 de la 7a Sección Judicial de Canelones, localidad catastral Pando, que según plano del agrimensor Juan Fernando Esteve, inscripto en catastro con el N°1914 del 2024, tiene una superficie de 283,56 metros cuadrados se deslinda así: 9,93 metros al noroeste con calle Guillermo

Marconi; 29,33 metros al noreste lindando con padrón n°2464; 9,47 metros al sureste lindando con padrón n°2469 y 29,30 metros al suroeste lindando con padrón n°2466. Así como se cita, llama y emplaza a la Sra. Silvia Karina Fuentes Curi titular del padrón lindero padrón n°2464 o sus sucesores a cualquier título, y a quienes se consideren con derechos respecto del padrón lindero n°2466, ambos de la localidad catastral Pando, 7° sección del departamento de Canelones, bajo apercibimiento de designarse a todos Defensores de Oficio. Se habilitó la Feria Judicial a los efectos de las publicaciones. Pando, 30 de junio de 2026. Firmado electrónicamente por: Valeria Altieri Posada. Juez Paz Dptal. Int. 30/06/2026. **10 Pub. del 3/7 al 16/7/26**

### MATRIMONIO

Cumplimiento artículo 30. de la ley N° 9.906 de 30 de diciembre de 1939 de acuerdo con lo que se expresa en dicho

artículo debe tenerse muy en cuenta la advertencia que se transcribe que figura en los correspondientes edictos que firman los respectivos Oficiales del Registro Civil: "En fe de lo cual intimo a los que supieren algún impedimento para el matrimonio proyectado lo denuncie por escrito ante esta Oficina haciendo conocer las causas y lo firme para que sea publicado en el "Diario Oficial" por espacio de ocho días como manda la ley." Espacio limitado a tres días por la Ley N° 9.906

### PANDO OFICINA N° 418

MARISLEIDY RODRIGUEZ RUFIN nacionalidad cubana de 24 años, soltera, de profesión peluquera domiciliada en Ubagesner Chaves Sosa y José Alpino Vega, Pando, Canelones. LUIS ENRIQUE HERNÁNDEZ VELOSO nacionalidad cubano de 24

años, de profesión, peón especializado, domiciliado en Ubagesner Chaves Sosa y José Alpino Vega, Pando, Canelones. Marcelo Curbelo. Oficial de Estado Civil **3 Pub. Del 03/7/26 al 7/07/2026**

WALTER DARÍO PÉREZ CASTRO nacionalidad uruguayo de 47 años, soltero, de profesión albañil, domiciliado en Gabriel Pereira, Pando, Canelones. MARÍA del ROSARIO BURGOS HERRERA nacionalidad uruguayo de 53 años, divorciada, de profesión, empleada, domiciliada en Gabriel Pereira, Pando, Canelones. Marcelo Curbelo. Oficial de Estado Civil **3 Pub. Del 03/7/26 al 7/07/2026**

### COMISIÓN DE FOMENTO DEL BALNEARIO MARINDIA.

#### Elección de Autoridades:

La Comisión de Fomento del Balneario Marindia, convoca a afiliados de la institución a la elección de autoridades para el período 2026-2029, a realizarse el día 26 de julio de 2026, en ocasión de reunirse la

Asamblea de Afiliados Ordinaria a la hora 10:00, en la sede de Calle Ibiray y Avda. Del Mar. Los socios interesados en postularse para los cargos electivos de la Comisión Directiva y Comisión Fiscal, deberán presentar sus listas ante la Comisión Directiva los días 10 y 11 de julio de 2026, en el horario de 18:00 a 19:30 horas en la sede de la institución. **Asamblea de Afiliados Ordinaria:** Se convoca a socios a la Asamblea de Afiliados Ordinaria a celebrarse el día 26 de julio de 2026. **Orden del Día: 1º)** Constitución, designación de Presidente de la Asamblea y de dos delegados para firmar el acta; **2º)** Memoria, balance e Informe de la Comisión Fiscal; **3º)** Designación de la Comisión Receptora de Votos y de Escrutinio; **4º)** Acto eleccionario a realizarse en el horario de 11:00 a 14:00 horas; **5º)** Proclamación de las autoridades electas de la institución. **Primer llamado:** hora 10:00 (1/3 de socios habilitados); **Segundo llamado:** hora 10:30 (socios habilitados presentes). **Comisión de Fomento del Balneario Marindia. 3 Pub del 3/7 al 7/7/26**

# Tiempo de Opinión

Las expresiones vertidas en estas páginas de opinión, firmadas por quien las emite, son de entera responsabilidad de los mismos. Nuestra empresa puede compartir o no, la opinión de los columnistas.

RECIBIMOS Y PUBLICAMOS

## RECURSOS Y PREJUICIOS IDEOLOGICOS

Una vez más, la anunciada decisión del titular del Poder Ejecutivo de utilizar recursos del Ejército Nacional para complementar las tareas y procedimientos de vigilancia y seguridad planificadas por el Ministerio del Interior, motivó la discusión interna en filas del propio gobierno. El mismo Ministro de Estado que se manifestó contrario a la visita del Primer Mandatario, al portaaviones de los Estados Unidos, en el caso objeto de nuestra opinión, opinó que disponer de esos recursos militares (vehículos blindados que fueran donados por los Estados Unidos para ser utilizados en misiones de paz), para patrullar zonas de alta conflictividad de nuestra ciudad capital, "trasmite una mala imagen a la sociedad" y también advirtió sobre la "posible confusión de roles entre la Policía y las Fuerzas Armadas". Nuevamente sus declaraciones -aunque luego se haya llamado a silencio sobre el tema a nivel público- denotan sus prejuicios ideológicos y de paso contribuye a "marcar" su posición y la del Partido Comunista del que es referente. Ello por cierto, no contribuye al

respeto de la autoridad del Sr. Presidente de la República, quien sanamente entendió que debían utilizarse "todos los recursos disponibles" en apoyo a las políticas de seguridad en beneficio de la población, harta de tanta delincuencia. En la pasada reunión de Gabinete, se avaló el uso de blindados, firmándose un convenio entre los Ministerios de Defensa Nacional e Interior, para habilitar a la Policía a valerse de los distintos vehículos de esta naturaleza que tiene a su disposición el Ejército Nacional. Más allá de la negociación que supondría una suerte de "autorización" de los Estados Unidos para hacer uso de los vehículos blindados que donó a nuestro país con un fin específico, y ahora se le pretende dar otro uso, debiera predominar en todo caso el correcto uso de todas las unidades y equipamientos que permitan reforzar la labor policial. Obsérvese que, según ha trascendido, existen zonas de Montevideo donde las fuerzas del orden, ya no sólo las reciben con pedradas, sino con balazos y los efectivos arriesgan su vida en cada operativo, lo que resulta más que

preocupante. Resulta imprescindible -cada vez más- fortalecer la presencia de la autoridad estatal, ya que es inaceptable que grupos de delincuentes armados, tengan de rehén a la población trabajadora. Esta población -nadie puede dudarlo- vive con miedo a quedar en medio de las balaceras que por dominar territorios y por "ajustes de cuentas", se suceden a diario. Es la misma población que sufre además, el estigma de vivir en barrios eufemísticamente llamados: "de contexto crítico", literalmente "tomados" por estos grupos y donde la ausencia de autoridad o su debilidad, no hace más que socavar el Estado de Derecho y la institucionalidad republicana. Basta de prejuicios ideológicos, es hora de aplicar la Ley en favor de la defensa de valores fundamentales de todos los habitantes de este suelo y exigir de una vez por todas, el efectivo cumplimiento de las atribuciones que las normas jurídicas confieren a las autoridades públicas dentro del límite de sus competencias.

Dr. Marcelo Gioscia  
mgioscia@gmail.com



RECIBIMOS Y PUBLICAMOS

## UN ALTO EL FUEGO PARA COMPLETAR EL SAQUEO (I)

Quizás el título sea demasiado dramático, pero lamentablemente las potencias hegemónicas desde que el mundo es mundo y en reiterada ocasiones han seguido ese camino, primero la guerra ya sea participando o instigando, luego el alto el fuego y luego se complementa el saqueo de los recursos naturales o cobrando por la reconstrucción de lo que ayudaron a destruir. Es una ecuación perfecta, porque se embolsan los dineros de los que se arman con las ventas de su industria principal, luego detienen el conflicto y sus otras empresas hacen el negocio de la reconstrucción o incluso apoderándose de zonas de conquista, por las dudas que se pueda revertir. El caso más emblemático fué Irak y la recordada guerra del golfo, que terminó con Saadan Hussein escondido en un refugio precario, ajusticiado y luego la principal empresa que se encargó de reconstruir el país fue la del vicepresidente de los Estados Unidos, Dick Cheney. Un verdadero saqueo en el nombre del capitalismo americano, con la complicidad e incluso la participación de potencias europeas y algunas asiáticas, en una guerra inventada para encontrar armas de destrucción masiva que nunca aparecieron, pero fueron el motivo esgrimido para obtener la rendición de un régimen autoritario sí, pero nacionalista en cuanto a sus recursos. La acción contra el presidente Maduro tiene ribetes de alto tenor de complicidad interna con acusaciones grandilocuentes asociadas al narcotráfico, pero en el centro estaba la necesidad de la potencia hegemónica de los recursos naturales de un país cercano que estaba girando sus negocios hacia los intereses chinos. Varios países de sudamérica estaban acordando negocios de importantes infraestructuras con el país asiático, especialmente los puertos y asegurándose el suministro de materias primas como lo hace con nuestro país, lo cual no es gratis, porque para negociar con China debemos aceptar que sus productos manufacturados ingresen a nuestro mercado. Lo más novedoso, diría casi innovador ha sido el arreglo con las autoridades venezolanas una vez descabezada su cara más visible, rápidamente abrieron sus puertas al imperialismo americano y a sus empresas, muchas de las cuales habían sido expulsadas durante el periodo de Chavez, donde ya esta-

ban los mismos protagonistas que dirigen el país actualmente, pero sin Maduro y señora; aunque está su hijo en el parlamento o en los actos. Realmente me resulta difícil de entender lo sucedido y más aún lo que sucede, solamente la existencia de un complot organizado por la CIA, con la anuencia de los hermanos Rodriguez junto a Diosdado Cabello pueden explicar tanto desaguado político, ideológico o de compra de voluntades. La lucha de la oposición, aunque tampoco muy confiable ha caído en saco roto y la señora Corina Machado tiene que mendigar el retorno a su país, cuando se suponía que era una aliada incondicional de Trump, dejando al descubierto que el pragmatismo de éste, solo tiene precio y poco o nada de ideología o rechazo a una dictadura encubierta. Si hablamos de Rusia también podemos observar cómo ha ido ganando terreno en África mediante un ejército mercenario, que utilizó al comienzo de la desatada la guerra con Ucrania y luego fue incorporando al ejército regular. En naciones como Níger donde la pobreza campea a sus anchas, pero que posee las reservas más importantes de uranio, Putin fomenta un cambio de régimen, el cual dejó de ser funcional a Francia su mayor comprador, para su 50 % de dependencia en la generación de energía nuclear, y pasó a tener una relación funcional con Rusia. La guerra con Ucrania es más estratégica que de intereses económicos, porque sus ofertas al mercado no se diferencian demasiado, son más bien competidores en el suministro de gas, petróleo, fertilizantes o granos, en realidad son demasiados parecidos, pero con aspiraciones hegemónicas coloniales en el caso de Rusia. La existencia de pobladores rusos en territorio ucraniano, los cuales fueron acosados e incluso reprimidos al cambiar el gobernador pro ruso y querer entrar a la OTAN, generaron la reacción rusa desenfrenada para quedarse con la región del Donbás, que seguramente logre. En general Europa se concentró demasiado en influir en las naciones que salieron del bloque comunista de la URSS y dejó al continente negro de lado, cuando siempre había sido su proveedor de materias primas. Los puertos africanos en manos de los chinos y el continente con gran influencia rusa, explica en parte el apuro o facilidad actual del bloque europeo en aceptar un tratado con el Mercosur, asegurándose un territorio de 200 millones de habitantes, para colocar sus productos y seguir protegiendo sus producciones subsidiadas para que no desaparezcan.

Taco Casanova  
omarcasa@fagro.edu.uy





RECIBIMOS Y PUBLICAMOS

Dr. Julio Cardozo

## LA POLÍTICA ESTÁ LEJOS.

Desde hace mucho tiempo, la gente se está dando cuenta que la política es algo muy lejano a sus vidas y que no la involucra como debiera. Esto va más allá de las encuestas de opinión en las que el ciudadano, cuando es consultado, tiene la oportunidad de decir cómo aprecia la marcha del país o, también, cómo cree que la clase dirigente conduce a éste. Desde hace bastante tiempo se ha instalado la concepción de que los políticos no hacen nada, o hacen muy pocas cosas, que a la gente le sirva. O sea no tienen demasiadas acciones que a una mujer o a un hombre común le marque un antes y un después. Desde la crisis de 2002, a la que el Presidente Jorge Batlle debió plantarle cara, se instaló el pensamiento del "sálvese quien pueda" y si bien la sociedad ya tenía una tendencia a colocar lo individual sobre lo colectivo, esas instancias reforzaron dicha manera de ver al país. La militancia política, notoria y exacerbada en otros tiempos, tiene varios años de decadencia. La juventud ya no siente ese interés de congregarse en locales partidarios para mani-

festar compromiso alguno y el sufragio se emite casi por inercia. Tampoco se aprecia una conciencia de país que conduzca al compromiso serio de trabajar como parte de un cuerpo social que busque crecer como tal. Las expresiones electorales, cualquiera de ellas, son fotografías del momento; manifestaciones de estados de ánimo en los que influye el estrés y las preocupaciones personales y, claro está, la simpatía que pueda despertar cualquier candidato. Por eso, hoy día, tienen tanto éxito las empresas de marketing que son las que le dicen al aspirante cómo se debe presentar para resultar atractivo a la gente. Ningún político podría prescindir de ellas. son la Meca de su posible éxito. Lo que preocupa es que el desinterés pueda llevar a restarle importancia a la institucionalidad lo cual nos haría vulnerables a cualquier tentación de poder sin límites. No es un tema de dicotomía entre gobierno y oposición. Pero está claro que son los dirigentes de uno u otro lado quienes se deben dar cuenta de lo que todo esto significa.

RECIBIMOS Y PUBLICAMOS

Dr. Pedro Eduardo Martino

## Mamíferos marinos II. El lobo marino fino y su historia en Uruguay

En el artículo anterior (5 de junio de 2026, N.º 10.012) describimos al león marino, sus principales características y algunos aspectos de su comportamiento. En esta oportunidad conoceremos al lobo marino fino (*Arctocephalus australis*) y repasaremos la historia de la explotación y conservación de los mamíferos marinos en Uruguay. El lobo marino fino es una especie de tamaño mediano, más pequeña que el león marino. Se distingue fácilmente por su hocico alargado y puntiagudo, sus largos bigotes y sus pabellones auriculares finos y bien visibles. Su pelaje es una de sus características más importantes: está formado por dos capas, una interna muy densa, corta y suave que actúa como aislante térmico, y otra externa más larga y rígida que lo protege del agua y del desgaste. Los adultos presentan una coloración marrón, con el vientre más claro. Como ocurre en todos los otáridos, existe un marcado dimorfismo sexual: los machos son considerablemente más grandes que las hembras. Un macho adulto puede alcanzar los 140 kg de peso, mientras que las hembras rara vez superan los 50 kg. Esta especie vive principalmente en mar abierto y utiliza islas oceánicas y costas rocosas para descansar y reproducirse. Su distribución se extiende desde las costas del Perú, en el océano Pacífico, hasta el sur de Brasil, en el océano Atlántico. En Uruguay, las colonias más importantes se encuentran en la Isla de Lobos, las islas del Cabo Polonio y la zona de La Coronilla, donde también se desarrollan las principales actividades reproductivas. El lobo marino

fino posee un sistema reproductivo polígamo. Durante la primavera, los machos llegan primero a las colonias reproductivas y establecen territorios que defienden activamente. A medida que arriban las hembras, cada macho forma un harén que puede estar integrado por hasta doce individuos, con las que se reproduce durante la temporada. A diferencia del león marino, el lobo marino fino rara vez interactúa con la pesca artesanal y, en general, evita acercarse a las embarcaciones, por lo que los conflictos con las actividades pesqueras son poco frecuentes. De la explotación comercial a la conservación Durante los siglos XVIII y XIX, las grandes colonias de lobos y leones marinos del Uruguay fueron intensamente explotadas con fines comerciales. La principal riqueza provenía de las valiosas pieles del lobo marino fino, muy apreciadas en los mercados internacionales. También se obtenían aceite y otros productos derivados, entre ellos los genitales de los machos, que eran comercializados en algunos países de Oriente para su uso en la medicina tradicional. Esta explotación redujo significativamente las poblaciones naturales y puso en evidencia la necesidad de implementar medidas de regulación y manejo. A lo largo del siglo XX, el conocimiento científico sobre estas especies creció de manera notable gracias al trabajo de investigadores uruguayos como Raúl Vaz Ferreira, Ponce de León y Ximénez. Sus estudios sobre biología, reproducción, alimentación, comportamiento y distribución permitieron desarrollar programas de manejo basados en evidencia científica y

fortalecer el control estatal sobre este recurso natural. A partir de 1991, la política de manejo experimentó un cambio fundamental: se abandonó la explotación comercial y se priorizaron la conservación, el monitoreo científico y el desarrollo de un turismo responsable. En ese contexto surgieron propuestas para realizar visitas controladas a la Isla de Lobos, promoviendo la observación de estos animales en su ambiente natural sin afectar su bienestar. En la actualidad, los lobos y leones marinos constituyen uno de los patrimonios naturales más valiosos del Uruguay. Además de su importancia ecológica, continúan siendo objeto de investigaciones científicas que buscan mejorar su conservación y garantizar un manejo sostenible de sus poblaciones para las futuras generaciones.

### Bibliografía

1.-González, E; Martínez - Lanfranco, J. Mamíferos de Uruguay. Banda Oriental 2012.2.- Sinopsis de la Biología y Ecología de las poblaciones de lobos finos y leones marinos de Uruguay. Pautas para su manejo y administración. Instituto Nacional de Pesca (INAPE) Ministerio de Ganadería, Agricultura y Pesca (MGAP) Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). 2000. Imagen: Wikipedia

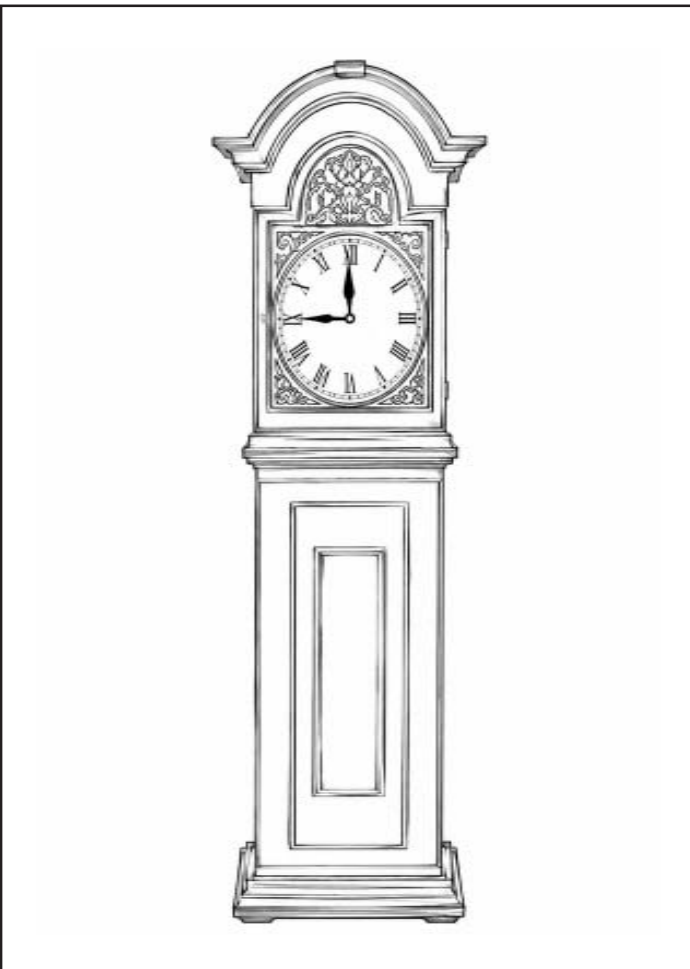


## Tienda Los Muchachos cierra su local principal tras casi 60 años de historia en Pando



Andrés Berio explicó que la decisión responde a una combinación de factores, entre ellos la caída de las ventas, el aumento de los costos, las dificultades para conseguir proveedores y la falta de continuidad generacional. Tras casi 60 años de actividad en la ciudad de Pando, Tienda Los Muchachos cerrará su local principal poniendo fin a una trayectoria comercial que atravesó tres generaciones. Andrés Berio, explicó a Diario Tiempo que la decisión fue el resultado de un proceso de evaluación que se extendió durante varios meses y que estuvo motivado por una serie de factores económicos y personales. "Nunca una decisión está dada por un solo factor", expresó Berio al referirse al cierre. Entre las principales razones mencionó las dificultades que atraviesa el comercio minorista, la disminución de las ventas y el incremento sostenido de los costos de funcionamiento. En ese sentido señaló que el crecimiento de las compras en plataformas del exterior y el ingreso de mercadería mediante franquicias han tenido un impacto significativo en el mercado local. Según explicó, esta situación no solo redujo las ventas de los comercios tradicionales sino que también provocó una mayor competencia en precios entre los propios comerciantes. "Ya no dan los números. Los costos de la empresa aumentan, BPS, los costos fijos, alquileres, insumos, todo lo que se precisa, mientras que la rentabilidad baja enormemente. Ese es el motivo principal, que ya las empresas no son viables", afirmó. Berio también indicó que durante el último tiempo la empresa enfrentó dificultades para acceder a proveedores, situación que se sumó a otros inconvenientes que venían afectando la actividad. Asimismo, recordó que la decisión comenzó a evaluarse tiempo atrás, luego de atravesar complicaciones vinculadas a la renovación del contrato de alquiler del local. El proceso de cierre comenzó a concretarse a principios de este año con una liquidación progresiva de mercadería. En ese marco, el stock remanente fue trasladado al local ubicado junto al Club Solís, donde continuará la liquidación final hasta agotar la mercadería disponible. Recientemente el histórico comercio colocó un cartel en la entrada de su local principal para comunicar oficialmente el cierre y agradecer el apoyo recibido durante casi seis décadas. En el mensaje, la empresa expresó su reconocimiento a la comunidad de Pando, a sus clientes, proveedores, colaboradores y especialmente a los trabajadores que formaron parte de lo que definió como una "empresa-familia". Por Maicol Díaz





## El tiempo no cambia las cosas: la importancia de convertirlo en una herramienta y no en un vehículo

La reflexión propone abandonar la idea de que el paso de los días resolverá por sí solo los desafíos personales o colectivos. En cambio, plantea que el tiempo adquiere valor cuando se utiliza para actuar, aprender y construir soluciones. "Utilicemos el tiempo como herramienta, no como vehículo" es una frase breve, pero con un mensaje de profundo alcance. Su esencia radica en cuestionar una creencia muy extendida: que el tiempo, por sí mismo, arregla los problemas o conduce inevitablemente al cambio. La metáfora distingue dos formas de entender el tiempo. Como vehículo, se le atribuye la capacidad de transportarnos hacia un futuro mejor sin que medie esfuerzo. Es la lógica de

esperar que las circunstancias mejoren simplemente porque los días transcurren. En cambio, entender el tiempo como herramienta implica asumir un papel activo. Significa emplearlo para aprender, planificar, corregir errores, desarrollar capacidades y tomar decisiones que permitan alcanzar objetivos concretos. La diferencia entre ambas perspectivas resulta evidente en la vida cotidiana. Un proyecto no prospera únicamente porque pasan los meses; requiere trabajo constante. Una relación no mejora solo con el transcurso del tiempo; necesita diálogo y compromiso. Del mismo modo, la recuperación de una crisis personal o institucional depende tanto del tiempo como de las acciones emprendidas durante ese proceso. La reflexión tam-

bién tiene una dimensión social. En ámbitos como la educación, la economía o la gestión pública, confiar únicamente en que "el tiempo acomode las cosas" suele traducirse en inmovilismo. Por el contrario, utilizar el tiempo como herramienta supone planificar, ejecutar políticas, evaluar resultados y corregir el rumbo cuando es necesario. En definitiva, el mensaje invita a reemplazar la espera por la acción. El tiempo no es el motor del cambio; es el recurso que permite construirlo. Los resultados no llegan porque el calendario avanza, sino porque cada día ofrece una oportunidad para actuar con propósito y transformar la realidad.

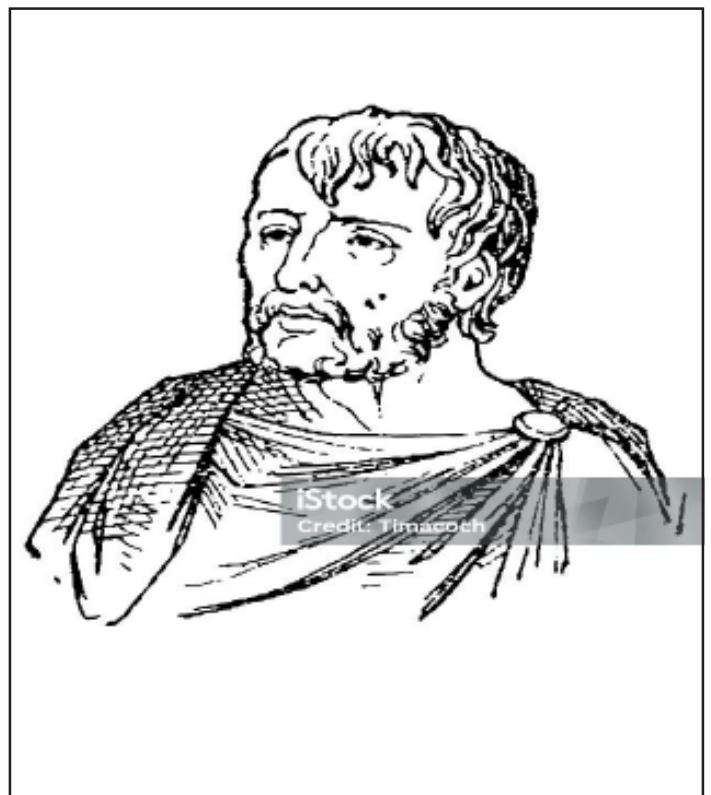
## La vida es larga si sabemos llenarla: una lección vigente sobre el valor del tiempo

LUCIO ANNEO SENECA (4aC - 65 dC)

En una época marcada por la prisa, las obligaciones y la sensación de que el tiempo nunca alcanza, la frase "La vida es larga si sabemos llenarla" cobra una vigencia especial. La reflexión, atribuida al filósofo romano Séneca, invita a mirar la existencia desde una perspectiva diferente: no es la duración de la vida lo que determina su valor, sino la manera en que cada persona decide vivirla. El pensamiento forma parte de una visión filosófica que sos-

tiene que el ser humano suele desperdiciar gran parte de su tiempo en preocupaciones, distracciones o actividades carentes de verdadero significado. Según esta idea, una vida dedicada al aprendizaje, al trabajo con propósito, al afecto y al crecimiento personal puede sentirse plena, independientemente del número de años vividos. Más que una invitación a mantenerse ocupado, la frase propone aprovechar cada etapa de la

vida con conciencia y sentido. El mensaje sugiere que el tiempo es uno de los recursos más valiosos y que administrarlo con sabiduría permite construir una existencia rica en experiencias, relaciones y logros. En un contexto donde el ritmo acelerado parece imponerse, esta reflexión continúa inspirando a quienes buscan encontrar equilibrio entre las responsabilidades cotidianas y aquello que realmente da sentido a la vida.



## Tras el vivir y el soñar; está lo que más importa; despertar

De Antonio Machado 546 Poeta español(1875--1939) Tras el vivir y el soñar, está lo que más importa: despertar. Vivir no siempre significa estar plenamente conscientes. Con frecuencia transitamos los días impulsados por la rutina, las urgencias y las expectativas ajenas. Soñamos

con un futuro mejor, proyectamos deseos, construimos ilusiones y perseguimos metas que, muchas veces, terminan definiendo el sentido de nuestra existencia. Sin embargo, entre la experiencia de vivir y la capacidad de soñar, existe un tercer momento, quizás el más decisivo: despertar. Despertar es mi-

rar la realidad sin los velos de la costumbre, reconocer quiénes somos más allá de los papeles que representamos y comprender que la vida adquiere verdadero significado cuando se la observa con lucidez. No implica renunciar a los sueños, sino dejar de ser prisioneros de ellos. Tampoco signi-

fica negar la experiencia de vivir, sino habitarla con conciencia. La historia de la humanidad demuestra que los grandes cambios —individuales y colectivos— comienzan con un despertar. Es el instante en que la ignorancia cede lugar al conocimiento, el miedo a la libertad y la indiferencia al compromiso. Solo

quien despierta deja de ser un espectador de su propia vida para convertirse en protagonista de su destino. Porque, al final, vivir es inevitable y soñar es necesario. Pero despertar es una elección. Y quizás sea esa la única capaz de transformar la existencia en una experiencia auténticamente humana.



Tiempo de predicciones

ARIES

21 de Marzo al 20 de Abril



Una oportunidad inesperada podría ayudarte a resolver un asunto pendiente. Confía en tu iniciativa

TAURO

21 de Abril al 21 de Mayo



Es un buen día para organizar tus prioridades y avanzar paso a paso hacia tus objetivos

GEMINIS

21 de Junio al 23 de Julio



La comunicación será tu mejor herramienta. Una conversación puede aclarar dudas importantes.

CANCER

22 de Mayo al 21 de Junio



Presta atención a tus emociones, pero evita tomar decisiones impulsivas. La calma será tu aliada.

LEO

24 de Julio al 23 de Agosto



Tu energía y carisma estarán en alza. Aprovecha para liderar proyectos o motivar a otros.

VIRGO

24 de Agosto al 23 de Septiembre



Los detalles marcarán la diferencia. Un pequeño esfuerzo adicional traerá buenos resultados.

LIBRA

24 de Septiembre al 23 de Octubre



Busca el equilibrio entre tus responsabilidades y tu tiempo personal. Un momento de descanso te hará bien.

ESCORPIO

24 de Octubre al 22 de Noviembre



Podrías descubrir información útil para un plan futuro. Mantén los ojos abiertos.

SAGITARIO

23 de Noviembre al 21 de Diciembre



La curiosidad te llevará a nuevas ideas. Es un día favorable para aprender algo diferente

CAPRICORNIO

22 de Diciembre al 20 de Enero



La constancia dará frutos. Mantén el rumbo y evita distraerte con asuntos secundarios.

ACUARIO

21 de Enero al 19 de Febrero



Una propuesta interesante podría surgir de manera inesperada. Escucha nuevas perspectivas

PISCIS

20 de Febrero al 20 de Marzo



Tu intuición estará especialmente aguda. Confía en tus sensaciones al tomar decisiones.

Tiempo de colorear





SEMILLAS - FERTILIZANTES  
POLIETILENO - PLAGUICIDAS  
FERRETERÍA AGRÍCOLA

Roosevelt 810 Esquina Piedras - Pando  
Teléfonos: 2292 2988 099713335

CALABACÍN

Es oriundo de América Central y del Norte. En Uruguay es un cultivo estival, pero sus frutos poseen una alta capacidad de conservación por períodos relativamente prolongados. Contiene carotenoides y es una excelente fuente de vitamina A. También se destaca su rol como antioxidante. Al momento de la compra seleccionar aquellos frutos que no presenten heridas ni zonas blandas, con su pedúnculo o cabito de aspecto leñoso, de color beige, y que se sientan pesados en la mano. Los mejores calabacines son los que tienen color anaranjado uniforme, sin zonas verdes o blancas. Se conservan muy bien por períodos relativamente largos en el hogar.



POR LA SALUD DE SU FAMILIA Y LA SUYA,  
CONSUMA PRODUCTOS FRESCOS DE LAS  
CHACRAS Y GRANJAS DE CANELONES



Tiempo de cocina

Sopa de calabacín



Preparación:

- Comenzar por cortar en trozos pequeños el zapallo calabacín. Agregar en un olla en la cual luego se pueda mixear.
- Agregar los 3 dientes de ajo, el puerro picado fino y las cebollas picadas en trozos pequeños.
- Agregar agua en la olla hasta tapar los zapallos. Llevar a hervir hasta que el calabacín este tierno. Agregar sal y pimienta a gusto
- Hervir por Aproximadamente 30 minutos.

Ingredientes:

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| 1 zapallo calabacín | 1 zanahoria  |
| 1 puerro            | C/N Sal      |
| 3 dientes ajo       | C/N Pimienta |
| 1 cebolla blanca    |              |
- Sacar la olla del fuego y mixear con una minipimer o mixer. La sopa crema comenzará a crearse a medida que se mixie.  
Se puede decorar con perejil fresco al servir.  
Si ves que cuando termino de hervir hay mucha agua en la olla, quitar el caldo sobrante para que quede más espesa.



## Pando fue sede del lanzamiento del Mes de la Afrodescendencia con actividades para promover territorios libres de racismo y xenofobia

El Centro de Desarrollo de Pando fue sede este miércoles 1° de julio del lanzamiento departamental del Mes de la Afrodescendencia, una instancia organizada por la Intendencia de Canelones que marcó el comienzo de una agenda de actividades orientadas a la sensibilización, la formación y la promoción de los derechos de la población afrodescendiente. Durante la jornada se presentaron datos del Censo 2023 elaborados por el Instituto Nacional de Estadística (INE) que muestran que el 10,6 % de la población uruguaya se reconoce con ascendencia afro, lo que equivale a 370.647 personas. En Canelones el porcentaje alcanza el 9,4 % con 57.381 personas, mientras que el departamento registra una población total de 608.960 habitantes. La presentación también recordó que desde 2006 Uruguay incorpora la autoidentificación étnico-racial en censos y encuestas nacionales lo que ha permitido visibilizar las desigualdades que enfrenta esta población. Entre los datos expuestos se destacó que los hogares afrodescendientes presentan menores ingresos promedio y una mayor concentración en los quintiles de menores ingresos respecto al resto de la población. En diálogo con Diario Tiempo, el director de Derechos Humanos de la Intendencia de Canelones, Carlos Garolla explicó que la decisión de realizar el lanzamiento en Pando responde a una política de descentralización. "Generalmente el lanzamiento lo vamos haciendo en lugares distintos, en distintos municipios, porque nos parece que es importante también descentralizar las actividades y que no siempre se realicen en los mismos lugares", señaló. Garolla indicó que el lanzamiento marca el inicio de una agenda que se desarrollará durante todo julio en diferentes puntos del departamento. Entre las propuestas destacó capacitaciones dirigidas a municipios y a la comunidad para abordar la realidad de la población afrodescendiente, las herramientas legales existentes y las acciones afirmativas impulsadas para reducir las desigualdades. Asimismo, informó que la Intendencia invitó a los 32 municipios de Canelones a adherir a una declaración pública contra el racismo con el objetivo de que cada gobierno local destine una de sus sesiones del mes a expresar su compromiso con la construcción de territorios libres de discriminación y a promover acciones concretas en esa materia. El jerarca explicó que la iniciativa busca que los municipios incorporen esta temática en sus políticas locales,

incluyendo la posibilidad de destinar recursos para la realización de conversatorios, muestras y actividades culturales que contribuyan a difundir la cultura afrodescendiente y generar espacios de reflexión. Garolla también informó



a Diario Tiempo que la Intendencia de Canelones desarrolla una campaña contra el racismo en el deporte junto a la Federación Uruguaya de Básquetbol. Explicó que la participación en el proyecto surgió a partir de una invitación realizada por

la exvicepresidenta de Costa Rica, Epsy Campbell y agregó que el lanzamiento de la campaña está previsto para el 27 de agosto durante un partido de la selección uruguaya de básquetbol en el Antel Arena. Por Maicol Díaz

### LIFA DESPIDE A JUAN MACIEL



La Liga de Fomento de Atlántida despiden con respeto y reconocimiento a Juan Maciel, titular de la Comisión Fiscal de nuestra actual directiva y referente de la vida social e institucional de la zona. Juan fue un hombre de acción y de compromiso permanente con su localidad. Su nombre queda asociado a muchas iniciativas construidas desde el esfuerzo, el coraje y la convicción de hacer

por los demás. Fundador de la Asociación de Jubilados y Pensionistas de Atlántida (AJUPENA), impulsó una institución que hoy cumple un rol fundamental para miles de personas. Desde LIFA saludamos con afecto a su familia, en particular a su esposa Gladys y demás afectos. En su homenaje, los Pabellones y la bandera de LIFA ubicadas en el frente de nuestra sede, se izarán a media asta. Q.E.P.D.

## CENTRO DE ACOPIO

Club de Abuelos Unidos de Pando

LO QUE MÁS SE NECESITA:

MEDICAMENTOS QUE NO ESTÉN VENCIDOS

AGUA

PRODUCTOS DE HIGIENE

ALIMENTOS NO PERECEDEROS

QUE SE ESTARÁN RECAUDANDO AQUÍ.

**EL DÍA DOMINGO**  
VA A HABER UNA JORNADA ESPECIAL.

**EN EL ALMUERZO BAILABLE DEL DOMINGO**  
también se va a aprovechar para recaudar todo lo que podamos hacer llegar a la Embajada de Venezuela.

TAMBIÉN LOS ESPERAMOS PARA QUE LLEVEN TODO LO QUE PUEDAN RECAUDAR.

TODO LO QUE SE RECAUDE SERÁ ENVIADO A LA EMBAJADA DE VENEZUELA

Juntos podemos hacer la diferencia.



PANDO, Este de CANELONES

**VIERNES**

3 DE JULIO  
DE 2026

Año XXXXI N° 10.030

Precio de Venta \$75

www.diariotiempo.com.uy



<https://diariotiempo.com.uy/noticias/formato-papel/>

## Correcaminata solidaria de NACREVI promovió el deporte y la integración comunitaria



La actividad reunió a vecinos y familias en una jornada recreativa destinada a recaudar fondos para fortalecer el trabajo que la institución desarrolla con jóvenes. NACREVI realizó el sábado 27 de junio una nueva edición de su correcaminata solidaria, una propuesta recreativa que convocó a la comunidad con el objetivo de recaudar recursos para el funcionamiento de la

institución y promover un espacio de encuentro a través del deporte. La iniciativa tuvo como finalidad contribuir a solventar distintos gastos de la organización y continuar fortaleciendo los talleres que se brindan a los jóvenes, así como mejorar los materiales utilizados en las diferentes actividades. "El apoyo de esta correcaminata nos sirve muchísimo para poder

ir solventando diferentes gastos que genera la institución. Cada año estamos tratando de hacerla para que la institución pueda seguir caminando hacia adelante y en pos de estos jóvenes", expresó la presidenta de NACREVI al referirse a la importancia de la actividad. La jornada tuvo un carácter recreativo y solidario, por lo que no contó con cronometraje electrónico

ni sistema de chips. La propuesta estuvo abierta a quienes desearan participar corriendo, caminando o simplemente acompañando la actividad, priorizando el encuentro y la participación por encima de la competencia. Además del recorrido, la actividad incluyó cantina, música, sorteos y otras propuestas pensadas para compartir en familia y con amigos. Desde

NACREVI destacaron que la institución desarrolla durante todo el año distintas actividades con el objetivo de promover la integración social de los jóvenes y generar recursos para sostener su funcionamiento. Entre ellas se encuentra la Jornada Deportiva Canaria, prevista para noviembre, que reúne a instituciones de Canelones, Montevideo y Maldonado.

Fuente y Fotos Maicol Díaz